



Am Boden

Nicht nur sportlich hat der VfL Wolfsburg derzeit Probleme. Nach dem Rauswurf von Marcel Schäfer brodelt es auch zwischen Fans und Verein. Wieder einmal. Mehr im *Sport*.



Zu viel Fleisch

Gesund sieht anders aus, kritisiert die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung der Verbraucherzentrale das, was für die Kleinen auf den Teller kommt. Mehr zum Thema steht auf *Familie*.



Ungleiches Paar

Dass Männer und Frauen auf zwei verschiedenen Planeten leben, ist nichts Neues. Die Komödie „Vier linke Hände“ macht daraus einen unterhaltsamen Schlagabtausch. *Freizeit*



ÜBRIGENS

Der Scheich hat gekniffen

Geleentlich spiele ich am Smartphone „Words“, eine Art Online-Scrabble. Neulich fordert mich dort „Sheikh H.“ heraus. Im Chat stellte er sich mir auf Englisch wortreich als Scheich Hamdan, Kronprinz von Dubai, Vorsitzender des Exekutivrates und zudem

Stefanie Druschke



stellvertretender Herrscher von Dubai, sowie Finanzminister der Vereinigten Arabischen Emirate vor. Er würde es aber bevorzugen „Fazza“ genannt zu werden, was so viel wie „der Mutige“, bedeute. Ich denke, meine Zweifel an seiner Identität sind ebenso verständlich wie berechtigt. Ich ignorierte den Chat und antwortete stattdessen mit einem Spielzug, der mir ordentlich Punkte einbrachte. Was soll ich sagen: Fazza war nicht mutig genug, unser Wortduell fortzuführen: Er stieg gleich wieder aus. Sein Interesse galt wohl nicht dem Spiel ...

REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leserinnen liebe Leser, aufgrund des Drucktermins ist der Redaktionsschluss für die NB bereits mittwochs um 17 Uhr.

Braunschweigs erste Buchmesse

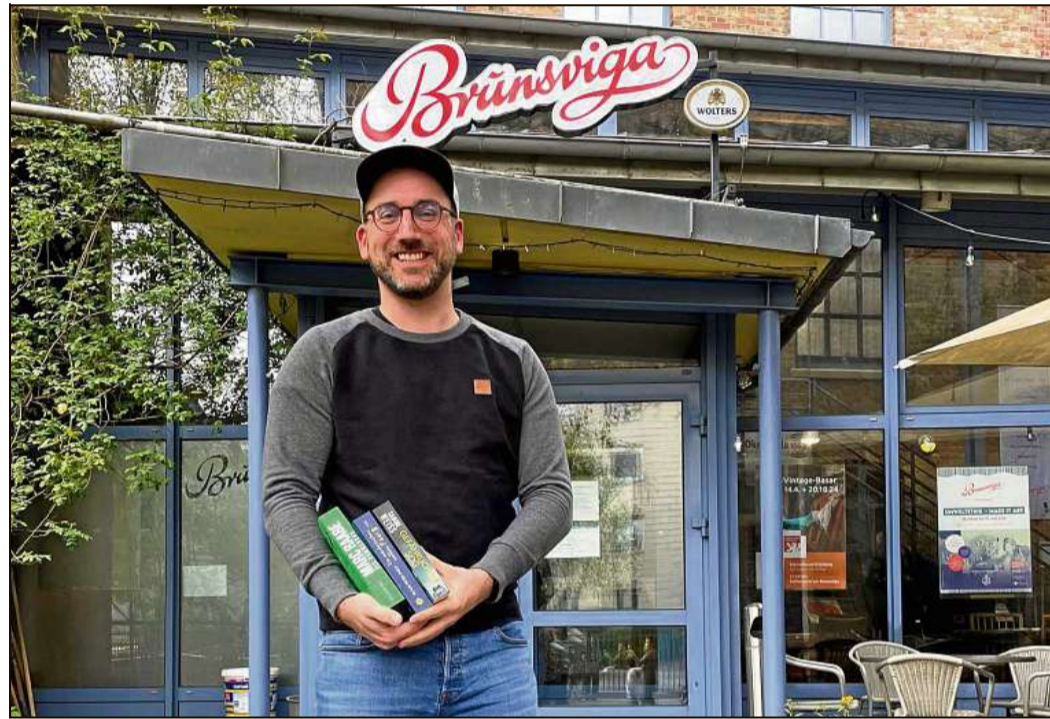
Er liebt Bücher und liest für sein Leben gern: Stephan Tengler hatte eine Idee und setzt sie um

Von Stefanie Druschke

Braunschweig bekommt seine erste eigene Buchmesse. „Leseflair“ wird sie heißen, der Termin Mitte August steht und das Ungewöhnliche daran: Sie wird von einem Mann quasi im Alleingang organisiert – Stephan Tengler. Für sein Event hat er jede Menge Autoren und Verlage kontaktiert, eine Website erstellt, ein Rahmenprogramm geplant und die Brunsviga angemietet.

Warum? Weil er Bücher liebt, weil Lesen sein Hobby ist, und weil „es Spaß macht, in dieser Community unterwegs zu sein“. Unter dem Namen @zehguevara_reading ist der 38-Jährige seit Januar 2023 als Buchblogger auf Instagram aktiv. Er postet dort kurze Rezensionen und andere Beiträge, veranstaltet Bücherverlosungen, vernetzt sich in der Szene.

Daraus entwickeln sich nach und nach erste Projekte außerhalb von Social Media. Mit weiteren Buchloggern aus der Region gibt er Lese-Empfehlungen in Braunschweiger Buchhandlungen, gewinnt Autoren für Lesungen und andere Events in der Region. „Vorrangig lautet das Motto: Support our locals“, sagt Tengler darüber. So hat er sich das Format „Wine & Crime“ überlegt und dafür erfolgreich Autoren und Gastronomie zusammengebracht. Im Mai findet bereits die dritte Krimilesung mit



Motiviert: Buchblogger Stephan Tengler organisiert und veranstaltet Braunschweigs erste Buchmesse in der Brunsviga. Foto: Stefanie Druschke

Weinbegleitung im „Monkey Rosé“ statt. Frankfurt, Leipzig, Berlin: Im vergangenen Jahr war Stephan Tengler auf allen wichtigen Buchmessen unterwegs, hat sein Netzwerk erweitert. Bundesweit gebe es immer

mehr regionale Buchmessen sagt er, nur der Norden sei da eher spärlich vertreten. „Ich habe mich gefragt, warum machen wir hier nicht eine regionale Buchmesse?“. Bei der Frage ist es nicht geblieben ...

Weiter im Lokalen

Ohne Rücksicht auf Verluste durchbrach am Dienstagmittag ein Radfahrer die Straßensperre, die anlässlich des Großbrandes an der Helmstedter Straße eingerichtet worden war. Ein Polizist wurde dabei schwer verletzt.

Nach Zusammenstoß: Polizist schwer verletzt

Der Beamte sicherte die Sperrstelle in Höhe Mastbruch als gegen 14 Uhr ein Radfahrer auf die Absperrung zukam und diese in Richtung Brandort umfahren wollte. Trotz der Aufforderung anzuhalten, fuhr der Mann auf seinem Pedelec einfach weiter, wendete und kam kurze Zeit später wieder zurück. Der Beamte forderte den Radfahrer abermals per Handzeichen zum Halten auf, um ihn zu kontrollieren und einen Platzverweis für den Gefahrenbereich zu erteilen. Wieder ignorierte der Radfahrer den Beamten und stieß mit ihm zusammen, woraufhin beide zu Boden stürzten. Der 56-jährige Polizist verletzte sich durch den Zusammenstoß schwer und ist bis auf Weiteres nicht mehr dienstfähig. Der 38-jährige Radfahrer verletzte sich ebenfalls leicht. Das Unfallgeschehen wurde durch den Verkehrsunfalldienst aufgenommen. Die Polizei sucht nun Zeugen des Vorfalls. Wer Hinweise machen kann oder den etwa 30 Jahre alten, sportlich gekleideten Radfahrer gesehen hat, kann sich an den Verkehrsunfalldienst unter Telefon 476-3935 wenden.

Nach dem Großbrand stehen nur noch Ruinen

Nach einer Explosion in einer Chemiefabrik am Dienstag war die Feuerwehr im Dauereinsatz

Von Birgit Wiefel

Nach dem verheerenden Großbrand am Dienstag in einer Fabrik, die Spraydosen mit chemischen Stoffen befüllt, bietet sich am Schuppenstedter Turm ein Bild wie nach einem Angriff. Die Gebäude auf dem Areal sind nur noch Ruinen, auch von der einstigen Zuckerfabrik stehen nur noch die rußgeschwärzten Außen-



Auch das Gebäude der ehemaligen Zuckerfabrik wurde Opfer der Flammen. Foto: Andreas Eberhard / FMN

mauern. Bis Redaktionsschluss waren die Einsatzkräfte der Feuerwehr immer noch dabei, einzelne Glutnester zu löschen, über Nacht kontrollierten Brandwachen die Lage. „Noch lässt sich keine Prognose abgeben, wie lange der Einsatz dauern wird“, sagte Feuerwehrsprecher Daniel Klann am Donnerstag gegenüber der NB. Das Problem: Auf dem Areal befand sich noch ein Lkw mit einem Gastank. *Lokales*.

NB-HOTLINE

Zustellreklamationen und Zustellerbewerbungen montags bis freitags von 6.30 bis 17 Uhr und samstags von 6.30 bis 12 Uhr unter ☎ 05 31/701 72 77 oder dem Link: www.anzeigenblattreklamationen.de
Private und gewerbliche Kleinanzeigen: ☎ 0800/3900-777
Redaktion: ☎ 05 31/3900-750
nb-redaktion@nb-online.de

EINFACH MAL DANKE SAGEN.

Mit einer persönlichen Anzeige in der Zeitung.

Danke.

25%*
NACHLASS

Jetzt schnell und einfach zur Print-Anzeige:

Telefon: 0800 / 077 118 821

*Gültig im April 2024

AKTIONSPREIS!

Im April 2024

Kaufen und Verkaufen von privat für privat. Spielsachen, Anzihsachen, Einrichtungsgegenstände, Elektrogeräte und vieles mehr. Wählen Sie Ihre bevorzugte Kontaktmöglichkeit - Telefon, E-Mail oder Chiffre - für Ihr Inserat. Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter.

Gebrauchtes kaufen und verkaufen über eine Print-Anzeige in Ihrer Zeitung.

☎ 0800 / 077 118 821

@ anzeigen-bzv@funkemedien.de

Nicht verpassen! Diesen Sonntag!

MODELLBAHN & SPIELZEUG-MARKT

Ankauf
Verkauf
Tausch

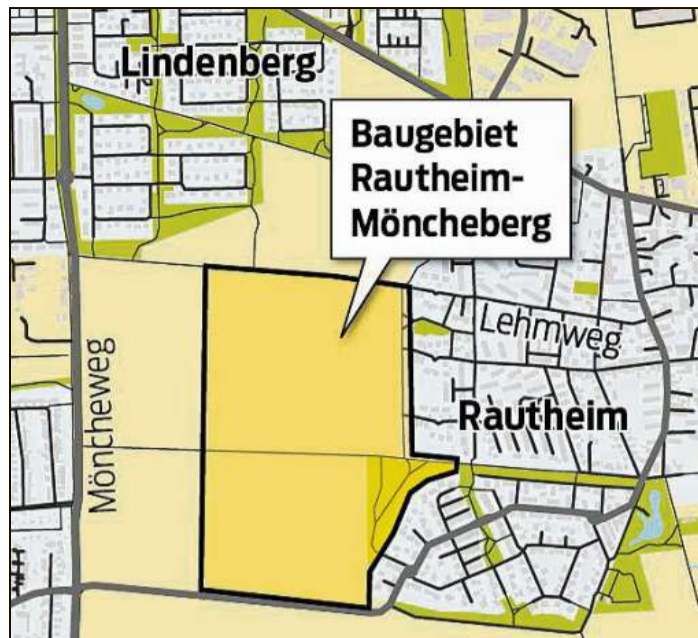


11-16 Uhr
Einloß nur bis 15 Uhr

Sonntag
21.
APRIL

Cremlingen Event-Center

Im Moorbusche - direkt an der A39 Abfahrt Cremlingen



Das Baugebiet Rautheim-Möncheberg ist westlich von Rautheim geplant. Grafik: Jürgen Runo

Bürgerinfo zum Bauprojekt Rautheim

Veranstaltung am 22. April • Anmeldung nötig

Westlich von Rautheim sollen rund 800 neue Wohnungen entstehen. Ende 2022 hatte der Verwaltungsausschuss den Startschuss für das neue Quartier Rautheim-Möncheberg gegeben. Am Montag, 22. April, ist ein Bürgerworkshop zum Projekt vorgesehen.

Ziel der Veranstaltung ist es, die Bürger über den Stand der Überlegungen zu informieren, Verständnisfragen zu beantworten und ein Feedback zur Planung einzuholen. Dazu soll die Öffentlichkeit ihre Ideen auch aktiv einbringen.

Die Veranstaltung findet in der Aula der Grundschule Rautheim, Schulstraße 7, statt. Angeboten werden zwei aufeinander folgende Termine von 17 bis 18.30 Uhr und von 19.30 bis 21 Uhr.

Aufgrund der begrenzten Raumkapazitäten werden Interessierte gebeten, sich zu einer der beiden Informationsveranstaltungen auf www.braunschweig.de/staedtebauliche-planungen anzumelden.

Das Quartier soll aus einer Mischung von Ein- und Mehrfamilienhäusern bestehen. Auch gemeinschaftliche Wohnprojekte sollen möglich sein. Gemäß Ratsbeschluss sind 30 Prozent der Wohnfläche als geförderter Wohnungsbau und darüber hinaus zehn Prozent im sogenannten mittleren Preissegment umzusetzen. Besondere Kennzeichen des 31,8 Hektar großen Areals sollen eine umwelt- und klimafreundliche Gestaltung sowie die gute Anbindung an die Innenstadt durch das ausgebaut Stadtbahnnetz sein.

Bereits am 7. Februar 2023 gab es in der Grundschule Rautheim die erste Bürgerversammlung zum Plangebiet Rautheim-Möncheberg. Im Anschluss daran bestand die Möglichkeit, Fragen zu klären und vor allem Hinweise und Anregungen der Teilnehmenden an thematischen Dialogstationen aufzunehmen. Die Ergebnisse der Veranstaltung fließen in die Planungen mit ein.

Polizei ermittelt Brandursache

Erst am Donnerstag konnten die Beamten auf das Gelände der Aerosol-Fabrik

Von Birgit Wiefel

Fortsetzung von Seite 1.

Gemeinsam mit einer Fachfirma hatte sich die Feuerwehr am Donnerstag zunächst beraten, wie das Gas auf dem Lkw möglichst gefahrlos abgelassen und anschließend kontrolliert abgefackelt werden kann. Vorsorglich hatte die Wehr über die Medien die Anwohner beruhigt, denn durch das Abfackeln entstanden erneut eine drei bis vier Meter hohe Flamme und Qualm. „Wir wollten nicht, dass sich die Bevölkerung wieder Sorgen macht“, sagte Pressesprecher Daniel Klann.

Was am Dienstag aussah wie die Apokalypse ist also wieder unter Kontrolle. Nach einer Explosion in einer Aerosol-Fabrik im Gewerbegebiet Schöppenstedter Turm war der nachfolgende Brand bis in den Harz zu sehen gewesen. Die Flammen schlugen rund 30 Meter in die Höhe, Mitarbeiter und Anwohner wurden evakuiert, es bestand Lebensgefahr. Die A39 und die B1 waren komplett gesperrt, die IHK Braunschweig musste ihren in Cremlingen geplanten

Frühjahrs Empfang absagen. Rund 200 Einsatzkräfte waren rund um die Uhr vor Ort, fünf wurden bei dem Großbrand verletzt. Zeitweise mussten die Kameraden am Tag der Explosion abgezogen werden, weil die Gefahr bestand, dass ein mit 29 Tonnen gefüllter Flüssiggastank in die Luft fliegen könnte.

Stadt: Flüsse meiden

Wie es zu der Explosion kommen konnte, stand bis Redaktionsschluss noch nicht fest. Erst am Donnerstag konnten Gutachter der Kriminalpolizei erste Bereiche in Augenschein nehmen.

Aufgrund des Brandes sind Löschwasser mit Brandrückständen in Wabe und Mittelriede gelangt. Die Stadt Braunschweig warnt deshalb davor, diese Flüsse zu betreten, das Wasser zum Bewässern zu nutzen oder gar zu trinken. Auch Tiere wie etwa Hunde sollten von den Gewässern ferngehalten werden.

Wie die Braunschweiger Zeitung berichtete, hatten außerdem viele Anwohner



Gespensisch: Meterhoch stieg am Dienstag eine schwarze Qualmsäule in den Himmel. Sie war bis zum Harz zu sehen. Foto: Privat / FMN

schwarze Brocken in ihren Gärten liegen. Laut einer Feuerwehr-Sprecherin seien diese aber nicht giftig. „Wer diese Brocken in den Gärten oder vor den Häusern liegen hat, sollte sie aber nur mit Handschuhen anfassen oder per Schaufel entsorgen“, sagte sie gegenüber der BZ.

Wenn diese noch erhitzt seien, müsse man die Brocken außerdem unbedingt vorher ablöschen, bevor sie im Restmüll entsorgt werden könnten.

Mehr zum Thema und zur aktuellen Lage unter www.braunschweiger-zeitung.de.



Erschöpfte Kameraden nach dem tagelangen Einsatz an der Brandstelle. Fotos (2): Andreas Eberhard / FMN



Auch am Mittwochmorgen waren noch Dutzende Einsatzkräfte vor Ort.

Neue Braunschweiger

Postanschrift:
Neue Braunschweiger
Hintern Brüdern 23
38100 Braunschweig
Telefon (0531) 3900-750
Fax (0531) 3900-735

E-Mail:
nb-anzeigen@nb-online.de
nb-redaktion@nb-online.de
Webadresse:
www.neue-braunschweiger.de

Anzeigen (verantwortlich):
Philipp Stöhr

Redaktionsleitung:
Dr. Holger Isermann (v.i.S.d.P.)

Die „Neue Braunschweiger“
erscheint im Verlag:
FUNKE Harz Kurier GmbH
Gipsmühlenweg 2-4
37520 Osterode

Ein Unternehmen der FUNKE
Medien Niedersachsen GmbH

Geschäftsführung:
Tatjana Biallas, Simone Kasik,
Christoph Rüth

Druck:
FUNKE Niedersachsen
Druckzentrum GmbH
Christian-Pommer-Straße 45
38112 Braunschweig

Rücksendung unverlangter
Manuskripte nur gegen Rückporto.

Anzeigenpreisliste Nr. 4 vom
01. 01. 2024

Die „Neue Braunschweiger“
erscheint wöchentlich
samstags.

Verbreitete Auflage: 133 000

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien des BVDA.



Liebe Leserinnen und Leser,
falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten,
bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber
mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“
an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-briefkasten.de.

DAS WOCHENHOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
In jedem von uns schlummern irgendwelche unentdeckten Talente. Auch in Ihnen. Wie wäre es, wenn Sie jetzt mal danach suchen würden?

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Schlucken Sie Ihren Ärger heute lieber einmal hinunter, und geben Sie klein bei! Sie verhindern damit einen sicher wenig erfreulichen Zusammenprall.

LÖWE 23.7.–23.8.
Ein Mitmensch bringt Ihnen eine Beschäftigung nahe, und Sie sind gleich total begeistert von der Sache. Würde da vielleicht ein Talent geweckt?

WAAGE 24.9.–23.10.
Sie möchten doch sicher, dass man Ihnen gewisse Vorteile einräumt? Wenn Sie von sich aus entgegenkommen, können Sie Ihr Ziel erreichen.

SCHÜTZE 23.11.–21.12.
Derjenige, der Unterstützung benötigt, kann heute froh sein, wenn er Ihre Freundschaft besitzt. Sie sind nämlich bereit, für andere das Letzte zu geben.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Eine Entscheidung muss her, und zwar so schnell wie möglich. Wenn Sie die anderen nämlich noch länger im Ungewissen lassen, machen Sie sie nervös.

STIER 21.4.–20.5.
Die derzeitigen Geschehnisse könnten Sie verwirren. Deshalb wäre es auch falsch, sich jetzt schon in irgendeiner Weise festzulegen.

KREBS 22.6.–22.7.
Der einzige Ausweg aus dem Dilemma eines Freundes wäre ein unkonventioneller Weg. Bringen Sie den Mut auf, ihm den zu weisen! Er braucht Sie.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Jemand, von dem Sie es nicht erwartet haben, enttäuscht Sie. Das ist bitter, aber nicht zu ändern. Überlegen Sie, ob Sie vielleicht zuviel erwartet haben!

SKORPION 24.10.–22.11.
Sie sind mit Eifer bei einer Sache, gehen aber derart schwungvoll vor, dass es schon an Leichtsinns grenzt. Zügeln Sie Ihr Temperament lieber ein wenig!

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Sie haben mit jemandem einen Termin abgemacht. Und den gilt es, einzuhalten. Pünktlichkeit und gute Vorbereitung können von Nutzen sein.

FISCHE 20.2.–20.3.
Eine Erfahrung veranlasst Sie dazu, gewisse Lebensgewohnheiten zu ändern. Es wird auch nicht lange dauern, bis Sie die positiven Änderungen spüren.

ÄRZTE- UND APOTHEKENDIENST

Retungsleitstelle 19 222
Im Notfall 112
Notarzt, Rettungsdienst,
Krankentransport

Giftnotruf 0551/19240

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr,
Mi. und Fr. 15 bis 7 Uhr,
Wochenende und Feiertage
9 bis 7 Uhr

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117
Mo., Di., Do. 20 bis 22 Uhr,
Mi. und Fr. 18 bis 22 Uhr,
Wochenende und Feiertage
10 bis 16 Uhr

Psychosozialer Krisendienst der Stadt Braunschweig
0531/ 470 -7777
Fr. und Sa. 15 bis 22 Uhr,
So. und Feiertags: 15 bis 20 Uhr

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117
Mo., Di., Do. 20 bis 22 Uhr,
Mi. 16 bis 20 Uhr, Fr. 16 bis
22 Uhr, Wochenende und
Feiertage 10 bis 20 Uhr

Heilpraktiker 20./21.04.
10 bis 20 Uhr
Notarzt, Rettungsdienst,
Andreas Burgdorf
0531/3 02 98 06
(nach tel. Vereinbarung)

Zahnärzte 20./21.04.
(10 bis 12 Uhr)
Praxisgem. Borsigstraße
69 1696

Tierärzte 20./21.04.
(ab Samstag 13 Uhr)
TA Dr. Schlenker 3 02 91 94

Apotheken
Der Apothekendienst beginnt und endet jeweils um 9 Uhr.

Samstag, 20.4.
Hof-Apotheke
Schuhstraße 4 4 42 54
Süd-Apotheke
Welfenplatz 4 69 17 39

Sonntag, 21.04.
Ulrici-Apotheke
Neue Straße 4 4 62 34
Neue Apotheke
Volkmarode
Berliner Heerstraße 49
36 36 66

„Ist ein bisschen, wie eine Hochzeit zu planen“

Lesefan und Buchblogger Stephan Tengler organisiert „Leseflair“ – Buchmesse und Festival – im Alleingang

Von Stefanie Druschke

Fortsetzung von Seite 1. So lange ist der Mann, der in Braunschweig eine Buchmesse an den Start bringen will, noch gar nicht in der Löwenstadt. „Ich bin vor vier Jahren aus Göttingen hierhergezogen“, erzählt Stephan Tengler bei unserem Treffen in der Brunsviga und fügt lächelnd hinzu: „Der Liebe wegen.“

Und auch die Liebe zu Büchern ist erst hier so richtig lodern entflammt. Tengler ist beruflich in der Finanzbranche tätig – bis es ihn gesundheitlich aus der Kurve wirft. „In dieser Zeit habe ich angefangen ganz viel zu lesen, nahezu täglich ein Buch.“

Erst ist es nur ein neues Hobby

Aus der neuen Passion wird ein zeitintensives Hobby, erst recht, als er Anfang vergangenen Jahres beginnt, andere mit kurzen Rezensionen auf Instagram an seiner Meinung über die gelesenen Werke teilhaben zu lassen. „Ich habe im letzten Jahr 100 Bücher gelesen, quer durch alle Genres, aber am liebsten Krimis und Thriller.“

Doch wie wird man vom Buchblogger zum Messeplaner? Die Idee dazu kommt dem 38-Jährigen Mitte 2023, ab Herbst nimmt die Planung Fahrt auf. „Ich hab das ja nicht gelernt, aber ich habe im Vertrieb gearbeitet, das hilft sehr“, sagt Stephan Tengler. Er hängt sich rein, mietet die Brunsviga als Location an und



Freut sich auf die Leseflair im August: Stephan Tengler. Foto: Stefanie Druschke



bringt die Website (www.leseflair.de) an den Start. Dass er die Buchmesse allein organisiert und veranstaltet, empfindet er als Vorteil: „So bin ich unvoreingenommen und unabhängig in der Gestaltung.“ Ein Vergleich kommt ihm in den Sinn: Ein bisschen sei es, wie eine Hochzeit zu planen, findet Tengler, der vor zweieinhalb Jahren geheiratet hat.

Lesungen mit bekannten Autoren

Mit Klaus-Peter-Wolf, Sabine Weiß und Marc Raabe hat der

38-Jährige drei bekannte Autoren für Lesungen gewinnen können – auch hier kümmert er sich um alles: von der Verhandlung des Honorars, über die Hotelreservierung bis zum Shuttle-Service.

Er ist beim Stadtmarketing vorstellig geworden, das ihn bei der Bewerbung des Events unterstützen wird. Aktuell sind 70 Aussteller – vor allem Self-Publisher, also Autoren, die ihre Bücher selbst verlegen, und kleine unabhängige Verlage – für die Messe in der Brunsviga angemeldet. „Damit ist die Ausstellungsfläche auf allen drei Etagen fast ausgeschöpft“, sagt Tengler.

Buchmesse und Lesefestival

Geplant ist die Leseflair als Messe und als Festival mit verschiedenen Events. Die Messe in der Brunsviga findet am Samstag, 17. August, (10 bis 18 Uhr) und Sonntag, 18. August, (10 bis 17 Uhr) statt, der Eintritt wird drei Euro kosten. Während der Messe finden in den Seminarräumen der Brunsviga die ganze Zeit über 15-minütige Lesungen der Autoren statt.

Flaniert wird die Messe vom Leseflair Festival mit verschiedenen Events. Einen lockeren Auftakt gibt es am Freitag, 16. August, um 18 Uhr mit einer Krimilesung von Mario Bekeschus während einer Okerfloßfahrt. Um 20 Uhr wird das Festival in der Tanzschule Hoffmann offiziell eröffnet. Jutta Plinke, Bezirksbürgermeisterin von Braunschweig-Mitte, spricht ein Grußwort, im Anschluss gibt es eine Lesung mit Sabine Weiß.

Am Samstag um 20 Uhr liest Klaus-Peter Wolf ebenfalls in der Tanzschule Hoffmann, zugleich ist im „Blau-Wal“ Zentrum für Kunsttherapie eine Leseflair Ladies Night mit verschiedenen Autorinnen geplant. Zudem wird es von Thomas Baumgarten und einer Buchbloggerin konzipierte literarische Stadtführungen sowie Signierstunden während der Messe geben. Marc Raabes Lesung in der Brunsviga beschließt am Sonntag um 20 Uhr die Leseflair. Tickets für alle Veranstaltungen sind bereits im Verkauf. Weitere Infos zur Buchmesse und allen Veranstaltungen sind unter www.leseflair.de zu finden.



Sabine Weiß. Foto: André Poling / oh



Klaus-Peter Wolf. Foto: Wolfgang Wessling/oh



Marc Raabe. Foto: Hans Scheerhauser / oh

Neuer Fahrradstadtplan

Pünktlich zum Frühling ist eine aktualisierte Version des Fahrradstadtplans für Braunschweig erschienen. Er zeigt das Radwegenetz mit straßenbegleitenden Radwegen, Fahrradstraßen und Freizeittrouten im Grünen. Abgebildet ist das gesamte Stadtgebiet Braunschweigs, auf der Rückseite zeigt eine Detailkarte den Stadtkern. Auch die Version des Online-Fahrradstadtplans wurde aktualisiert. Erstmals steht der Fahrradstadtplan auch als digitale Karte für Mobilgeräte wie Smartphones und Tablets zur Verfügung. Dieser Service ist für Käuferinnen und Käufer der gedruckten Karte kostenlos. Über einen dort abgebildeten QR-Code kann die notwendige App installiert werden. Damit ist das gesamte Braunschweiger Radverkehrsnetz auch unterwegs immer griffbereit. Nutzer können ihren Standort abrufen und Radtouren aufzeichnen, Fotos ihrer Touren mit dem Plan verknüpfen und sich Tourenvorschläge anzeigen zu lassen. Erstellt wurde der Plan von der Stadtverwaltung in Zusammenarbeit mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad Club ADFC. Er ist für 3,50 Euro bei der Touristinfo und im Buchhandel erhältlich.

Ausstellung: Mit Dampf und Diesel

Die Stiftung Eisenbahnarchiv Braunschweig zeigt im zweiten Obergeschoss der Stadtbibliothek, Schlossplatz 2, noch bis zum 30. April Fotos zur wechselvollen Geschichte der Eisenbahn in Braunschweig. Den Schwerpunkt bilden Aufnahmen aus den 1950er und 1960er Jahren. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

„Zuversichtlich, dass es mit den Tourismuszahlen weiterhin bergauf geht“

Talsole überwunden: Mehr Übernachtungen, mehr Gästeankünfte • Stadtmarketing Braunschweig zieht eine positive Bilanz für das Jahr 2023

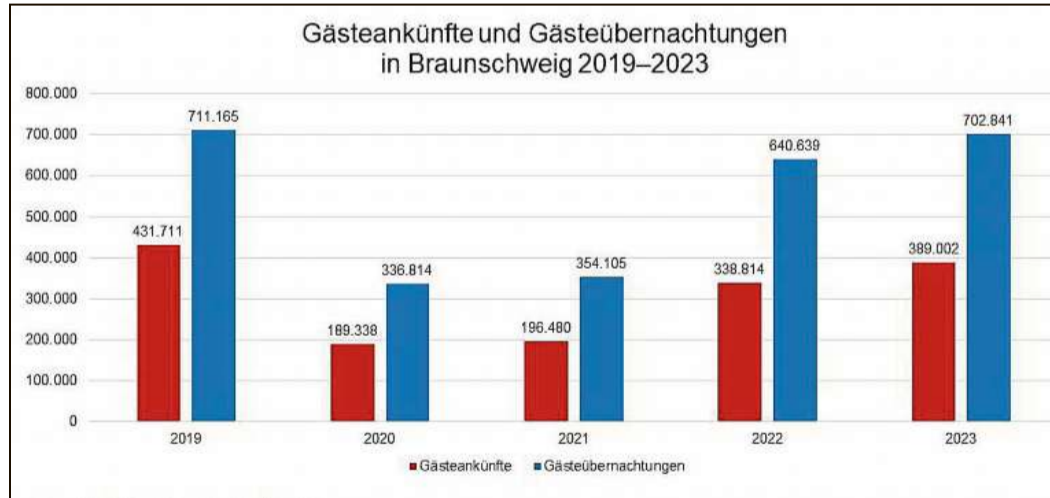
Das Stadtmarketing ist zufrieden: Insgesamt 389.002 Gästeankünfte und 702.841 Übernachtungen verzeichnete das Landesamt für Statistik Niedersachsen (LNS) im vergangenen Jahr für Braunschweig. Das ist eine Steigerung um 15 Prozent bei den Gästeankünften und um zehn Prozent bei den Übernachtungen im Vergleich zum Vorjahr

„Besonders erfreulich ist, dass wir bei den Übernachtungen nur noch rund ein Prozent unter den Werten von 2019 zurückliegen, also das Vor-Pandemie-Niveau wieder erreicht haben“, sagt Gerold Lepa, Geschäftsführer der Braunschweig Stadtmarketing GmbH.

Dies sei besonders bemerkenswert, da die Stadthalle nur noch in sehr begrenztem

Umfang zur Verfügung stehe und mit der Umnutzung des ehemaligen Vienna House am Heidbergsee erhebliche Kapazitäten weggefallen seien. Die Ankünfte liegen zehn Prozent unter den Werten von 2019, die Gäste sind also länger geblieben.

„Im Verlauf des letzten Jahres hat sich bereits abgezeichnet, dass sich die Tourismuszahlen von der Pandemie erholen“, so Lepa weiter. So startete 2023 mit einem starken ersten Halbjahr, im zweiten Quartal übertrafen die Übernachtungen sogar die Werte von 2019. Und auch das zweite Halbjahr schloss mit einem Plus zum Vorjahr ab. „Braunschweig bietet auch in diesem Jahr mit Highlightveranstaltungen wie dem Lichtparcours 2024 oder den Deut-



Mehr Übernachtungen, mehr Gästeankünfte

Grafik: Braunschweig Stadtmarketing GmbH

schen Leichtathletik-Meisterschaften attraktive Reiseanlässe“, so Lepa. „Das stimmt uns zuversichtlich, dass es mit den

Tourismuszahlen weiterhin bergauf geht.“

Auch der geschäftstouristische Bereich erhole sich wei-

ter: „Im letzten Jahr haben wieder mehr Tagungen und Kongresse in Braunschweig und der Region stattgefunden,

was sich bei der Auslastung der Braunschweiger Hotels bemerkbar gemacht hat“, so Lepa. Um den Geschäftstourismus weiter zu stärken, hat das Stadtmarketing seit Herbst 2023 mit der Kampagne „Knowing is growing“ die Bewerbung Braunschweigs als Kongress- und Tagungsstandort intensiviert.

Karsten Ziája, Vorstandsvorsitzender des Arbeitsausschuss Tourismus Braunschweig e. V., ergänzt: „Mit dem Weihnachtmarkt haben wir das Tourismusjahr 2023 gut abgeschlossen. Dennoch steht die Hotelbranche aufgrund des Fachkräftemangels, steigender Energie- und Lebensmittelkosten und des Wegfalls der Mehrwertsteuerermäßigung 2024 immer noch vor enormen Herausforderungen.“

Informationen über Angebote und Beratungsstellen

Neuer Wegweiser für Senioren erhältlich

Braunschweiger Senioren und Seniorinnen können seit vielen Jahren mit dem Seniorengewegweiser auf ein Nachschlagewerk über Angebote und Beratungsstellen zu den Themen Beratung, Vorsorge, Hilfen, Dienste, Wohnen und Pflege in der Stadt Braunschweig zurückgreifen. Der Wegweiser für 2024/2025 ist ab sofort kostenfrei im Seniorenbüro (über der Touristeninformation, Kleine Burg 14) zu den

Öffnungszeiten (Montag, Mittwoch, Donnerstag von 9 bis 16 Uhr; Dienstag von 13 bis 16 Uhr und Freitag von 9 bis 13 Uhr) erhältlich. Zudem gibt es den Wegweiser beim Bürgerservice, Friedrich-Seele-Straße 7 und Bohlweg 33, in den Bezirksgeschäftsstellen, den Begegnungsräumen sowie den Sozialstationen und Nachbarschaftshilfen. Im Internet ist er unter www.braunschweig.de/senioren zu finden.

Ringgleis: Neu gebauter Abschnitt in dieser Woche freigegeben

Umleitung über Lindenbergallee ist Geschichte

Ein Stück Umleitung des Ringgleises ist seit dieser Woche Geschichte. Im Süden zwischen Borsigstraße und Reindagethweg wird der bei Radfahrern wie Spaziergängern beliebte Freizeitweg ab sofort nicht mehr über die Lindenbergallee geführt, sondern verläuft jetzt parallel zum derzeit ungenutzten Bahndamm, nahe an der Originaltrasse des einstigen Industriegleises. Der rund 290 Meter lange

gepflasterte Abschnitt wurde am Donnerstag dieser Woche freigegeben. Neben dem Wegbau ist dort die erste smarte Beleuchtung am Ringgleis verwirklicht worden. Sie wird nur aktiviert, wenn der Weg genutzt wird.

Der vorläufige Ringschluss war 2019 erreicht worden. Weitere Lücken im originalen Ringgleisverlauf sollen in Zukunft ebenfalls geschlossen werden.

Kita-Essen: Zu wenig Gemüse, zu viel Fleisch

Vernetzungsstelle der Verbraucherzentrale nahm 414 Wochenspeisepläne von Krippen und Kitas unter die Lupe

Optimal sieht anders aus. Immer noch kommt in niedersächsischen Kitas zu wenig Gemüse auf den Tisch, dagegen reichlich Fleisch. Zu diesem Ergebnis kommt eine repräsentative Auswertung von Kita-Speiseplänen der Vernetzungsstelle Kitaverpflegung der Verbraucherzentrale Niedersachsen.

Mehrere Komponenten wichtig

Insgesamt 414 niedersächsische Wochenspeisepläne wurden hierfür unter die Lupe genommen. Die Studie ergänzt eine Umfrage aus dem Jahr 2023. „Mit der Kitaverpflegung soll das gesundheitsbewusste Essverhalten gefördert und Kinder sollen mit essenziellen Nährstoffen versorgt werden“, sagt Tanja Bolm, Leiterin der Vernetzungsstelle Kitaverpflegung, und erklärt: „Zum Mittagessen gehören daher mehrere Komponenten. Gegartes Gemüse oder Rohkost beziehungsweise Salat, eine Stärkebeilage wie Getreideprodukte oder Kartoffeln sowie ein Getränk sollten dabei täglich im Angebot sein.“

So formuliert es auch der DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas, der unter anderem für Wochenspeisepläne konkrete Empfehlungen zu Häufigkeiten von Lebens-



Die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung der Verbraucherzentrale prüfte Essenspläne von niedersächsischen Kitas. Foto: Oksana Kuzmina - stock.adobe.com

mittelgruppen gibt. „Einige dieser Gruppen sind täglich vorgesehen, für andere gibt es wiederum Maximal- oder Minimalvorgaben“, so Bolm.

Maximalwerte gelten beispielsweise für Fleisch, Wurstwaren und Kartoffelerzeugnisse. Gerade einer dieser Werte wird jedoch laut Auswertung der Vernetzungsstelle in vielen niedersächsischen Kitas derzeit überschritten. „55,6 Prozent der Wochenpläne haben mit Fleisch an zwei bis fünf Ta-

gen ein deutliches Überangebot“, berichtet die Expertin.

Keine Gemüse bei süßem Hauptgericht

Bei den Maximalwerten für Kartoffelerzeugnisse hingegen erfüllen fast alle Speisepläne der Kitas (94 Prozent) die Anforderungen. Was indessen häufiger auf dem Tisch stehen könnte, ist Gemüse: 42,8 Prozent der untersuchten Wo-

chenspeisepläne decken den täglichen Bedarf ab – mehr als die Hälfte jedoch nicht. „Bei Durchsicht der Pläne ist aufgefallen, dass an Tagen, an denen es ein süßes Hauptgericht gibt, die Gemüsekomponente in 71,9 Prozent der Fälle ganz fehlt“, merkt Bolm an. Stattdessen gibt es zum Teil zusätzlich ein süßes Dessert wie beispielsweise Fruchtojoghurt im Nachgang zu Vanillemilchreis mit Kirschkompott.

Neben einer kostenfreien, umfangreichen Fachberatung zum Verpflegungsangebot bietet das Team der Kitavernetzungsstelle allen Einrichtungen sowie Essenslieferanten in Niedersachsen einen kostenfreien Speiseplan-Check an. Zudem können Kitas vorhandene Checklisten nutzen, um ihre Mittagsverpflegung regelmäßig selbst zu überprüfen. So können beispielsweise Lücken und Ansätze zur Optimierung des Speiseplans aufge-

Was, bitte schön, ist eine Wikingersuppe?

Darüber hinaus empfiehlt die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung eine klare Kennzeichnung im Speiseplan. „Den Mahlzeiten fehlt immer wieder eine eindeutige Bezeichnung. Bei Fantasienamen wie Wikingersuppe können Erziehungsberechtigte und Kinder nicht unbedingt wissen, was genau sich dahinter verbirgt“, so Bolm. Gleiches gelte auch für regional typische Speisen, die nicht jeder kennt oder versteht. Eine klare Kennzeichnung hingegen schaffe mehr Transparenz.

Eine Zusammenfassung der gesamten Auswertung finden Interessierte unter www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de/zahlen-daten-fakten.

Jetzt ABC-Schützen für 2025 anmelden

Kinder, die im Schuljahr 2025/2026 schulpflichtig werden, müssen jetzt bei der zuständigen Grundschule angemeldet werden. Darauf weist die Stadt Braunschweig hin. Die Anmeldewoche geht vom 2. bis 8. Mai.

Wer ist schulpflichtig?

Mit Beginn des Schuljahres 2025/2026, am 1. August 2025, werden alle Kinder schulpflichtig, die bis einschließlich 1. Oktober 2025 ihren 6. Geburtstag feiern. Für Kinder, die zwischen dem 1. Juli und dem 30. September das 6. Lebensjahr vollenden, haben Eltern die Möglichkeit, durch schriftliche Erklärung den Einschulungstermin um ein Jahr hinauszuschieben. Die Erklärung ist bis spätestens zum 1. Mai 2025 in der für ihren Wohnsitz zuständigen Grundschule einzureichen.

Kinder, die nach dem 1. Oktober 2025 den sechsten Geburtstag begehen und auf Antrag der Erziehungsberechtigten bereits eingeschult werden sollen (sogenannte „Kann-Kinder“), sind erst in der Anmeldewoche im Mai 2025 bei der zuständigen Grundschule anzumelden.

Wie wird angemeldet?

Die Kinder werden persönlich in der zuständigen Grundschule angemeldet. Soweit die Anmeldebögen nicht von den Grundschulen übersandt worden sind, stehen diese auch auf den jeweiligen Homepages der Schulen zur Verfügung. Ist die zuständige Grundschule nicht bekannt, kann diese im Internet unter www.braunschweig.de/rundumdieschule erfragt werden.

Warum jetzt?

Die frühzeitige Anmeldung ist notwendig, da die Schulen bei Kindern, die im Schuljahr vor der Einschulung keine Kita besuchen, einen Sprachtest durchführen. Die Kinder, deren Deutschkenntnisse nicht ausreichen, besuchen ein Jahr lang eine Sprachförderung. Besuchen schulpflichtige Kinder eine Kindertagesstätte, erhalten sie die Sprachförderung dort.

Fristen für Förderschulen

Die Anmeldefrist vom 2. bis zum 8. Mai gilt auch für Kinder mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen. Eltern von Kindern mit geistigen Beeinträchtigungen werden gebeten, mit der Oswald-Berkhan-Schule, Förderschule mit dem Schwerpunkt geistige Entwicklung, Oswald-Berkhan-Straße 4, 38118 Braunschweig, unter Telefon 58116-13 Kontakt aufzunehmen. Eltern von Kindern mit körperlichen und motorischen Beeinträchtigungen sollten sich an die Hans-Würtz-Schule, Förderschule mit dem Schwerpunkt Körperliche und motorische Entwicklung, Kruppstraße 24a, 38126 Braunschweig, Telefon 68037-0 wenden.

Fristen für den Jahrgang 5

Die Anmeldungen für den Jahrgang 5 erfolgen persönlich in den Schulen. Haupt- und Realschulen sowie Gymnasien nehmen am 29. und 30. April Anmeldungen entgegen. Die Anmeldebögen stehen auf den Homepages der Schulen zur Verfügung. Informationen auch unter www.braunschweig.de/lebenbraunschweig/schuleundbildung/schulen.

Städtisches Museum bietet FSJ-Stellen an

Das Städtische Museum Braunschweig bietet zwei Stellen für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) – eine im Bereich der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit und der Museumspädagogik (Außenstelle Altstadt) und eine im Bereich der Sammlungsverwaltung.

Zielgruppe sind Bewerberinnen und Bewerber, die zwischen 16 und 26 Jahre alt sind und sich für Kunst und Kultur interessieren. Beide Stellen bieten einen guten Einblick in den vielfältigen Museumsalltag. Die Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung Niedersachsen ist Trägerin des FSJ Kultur und begleitet es mit Seminaren.

Interessierte melden sich direkt im Städtischen Museum bei Wolfgang Koebbel unter Telefon 470-4502 oder per E-Mail an wolfgang.koebbel@braunschweig.de oder auf der Website www.freiwilligendienste-kultur-bildung.de an.

Mit einer mysteriösen KI auf den dritten Platz

Schüler des Gymnasiums Neue Oberschule nahmen an Kurzfilmwettbewerb teil

Sprechende Toiletten, gefährliche Künstliche Intelligenz und die Klimakrise – niedersächsische Schülerinnen und Schüler werfen beim „Ganz schön anders“-Kurzfilmwettbewerb einen kritischen Blick in die Zukunft. In diesem Jahr stand der Wettbewerb unter dem Motto „Ganz schön anders: Übermorgen“.

Die besten Filme wurden mittlerweile in Hannover ausgezeichnet. Rund 500 Jugendliche aus ganz Niedersachsen versammelten sich im Astor Kino. Aufs Siebertreppchen schaffte es auch die Klasse 8bi des Gymnasiums Neue Oberschule. Mit ihrem Kurzfilm „2040“ (die NB berichtete) wurden sie 3. Sieger. In ihrem Film gerät eine KI namens Nebula X außer Kontrolle und lässt Menschen verschwinden. Das Werkzeug der KI, um die Menschen auszulöschen, sind deren eigene Smartphones. Eine kleine Gruppe von Ju-



Schülerinnen und Schüler derdes Gymnasiums Neue Oberschule belegten den 3. Platz beim diesjährigen inklusiven Kurzfilm-Wettbewerb „Ganz schön anders“. Foto: Michael Wallmüller

gendlichen, die ihre Handys zuvor hatten abgeben müssen, kann sich zunächst retten.

Insgesamt wurden 106 Kurzfilme beim Wettbewerb eingereicht. Eine Expertenjury aus Filmschaffenden, Medien-

pädagogen, Schauspielern und Autoren sowie die Zuschauer des YouTube-Kanals hatte die Qual der Wahl die besten Filmteams aus Förder- und Regelschulen in Niedersachsen auszuwählen. Veran-

stalter des inklusiven Projekts mit kostenlosen Filmworkshops und Wettbewerb sind der Verein Blickwechsel aus Göttingen und das Königsworth Medienbüro aus Hannover.

Frühlingserwachen
Komfort-Gleitsichtbrille
komplett **198,-**
inklusive Kunststoff-Gleitsichtgläser hartbeschichtet, superentspiegelt
In Ihrer Sehstärke angefertigt.
als Einstärkenbrille **98,-** statt **429,-**

since 1953

SPORMANN

Hauptstraße 27A
in BS - Wenden
Fon 05307-4033

alles komplett!

www.brillen-spormann.de

Ihre Steuererklärung ist unser Job

Activ Lohnsteuerhilfeverein Wenden e.V.
Angelika Berrey
Beratungsstellenleiterin

Im Rahmen einer Mitgliedschaft beraten wir Arbeitnehmer, Beamte und Rentner bei ausschließlich nichtselbstständigen Einkünften begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG

Brandenburgstr. 19 • BS-Wenden
Telefon 05307 911 93 80
www.berrey.activ-verein.de

Backen, filmen, upcyclen: Workshops in der Autostadt

Familienprogramm vom 27. April bis 2. Juni

Mit den Familienworkshops bietet die Autostadt in Wolfsburg von Samstag, 27. April, bis zum 2. Juni ein spannendes und vielfältiges Programm rund um die Themen Design, Mobilität und Nachhaltigkeit.

Kinder und Jugendliche können sich gemeinsam mit ihren Eltern und Großeltern auf eine Reihe von handwerklichen, kulinarischen, technischen und kreativen Angeboten freuen. Wechselnde Mitmachangebote gibt es ohne vorherige Anmeldung an den Werkstationen im „MobiVer-sum“ werktags von 13 bis 18 Uhr und an den Wochenenden, während der niedersächsischen Schulferien sowie an

Feier- und Brückentagen von 10 Uhr bis 18 Uhr. Eine spannende Smartphone-Rallye über das Gelände der Autostadt bietet zudem zusätzlichen Spaß für die ganze Familie – sie findet täglich um 11 Uhr, 12 Uhr, 14 Uhr und 15:30 Uhr statt, die Buchung erfolgt am Welcome-Desk auf der Piazza. Informationen zu den einzelnen Workshops und Mitmachaktionen sind montags bis freitags von 9 bis 15 Uhr unter der Telefonnummer 05361/404740 oder per E-Mail an bildung@autostadt.de erhältlich. Die kostenpflichtigen Workshops können über den Autostadt Ticketshop gebucht werden.

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Hotline 05331-884-222 Mo - Fr von 9.00 - 18.00 Uhr und Sa von 9.00 - 13.00 Uhr www.der-schmidt.de

Zauberhafte REISEFREIRAUME

NEU! Baltische Impressionen mit der Kurischen Nehrung 9 Tage Busreise vom 08.08.-16.08. ab € 1349,-

NEU! Normandie - Festival des Impressionismus 7 Tage Busreise vom 17.06.-23.06. ab € 1659,-

Zauberhaftes Fontane-Land 3 Tage Busreise vom 09.08.-11.08. ab € 399,-

Bodensee mit Insel Mainau Von Appenzel bis zur Zeppelinstadt 6 Tage Busreise vom 23.06.-28.06. / 28.07.-02.08. / 15.09.-20.09. ab € 889,-

REISEN zum Verlieben!

NEU! Sommer am Lago Maggiore 9 Tage Busreise vom 30.06.-08.07. ab € 1449,-

NEU! Ostseeflair und Seenland 4 Tage Busreise vom 25.07.-28.07. ab € 629,-

NEU! Hamburg maritim & elegant 3 Tage Busreise vom 16.07.-18.07. ab € 619,-

Reisen mit DER SCHMIDT Unsere Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus, DER SCHMIDT-Taxi-Service, etc.

Ausgewählte TAGESREISEN

Table with 3 columns: Date, Description, Price. Includes entries like '02.05./31.07./... Aller-Weser-Flussfahrt € 75,-' and '04.05. Frühjahrsmarkt auf Gut Basthorst € 55,-'.

EINE FRISCHE BRISE - Seeluft schnuppern

Bornholm - Perle der Ostsee 6 Tage Busreise vom 01.06.-06.06. / 23.09.-28.09. ab € 1029,-

Die Bernsteinküste und das Ostseebad Kolberg 5 Tage Busreise vom 30.09.-04.10. ab € 749,-

Erholungsurlaub in Graal-Müritz 8 Tage Busreise vom 02.06.-09.06. / 01.09.-08.09. ab € 1349,-

Nordfriesischer Inselzauber Föhr, Sylt & Hallig Hooge 6 Tage Busreise vom 25.05.-30.05. / 05.07.-10.07. / 19.08.-24.08. ab € 949,-

NEU! Wellness-Auszeit in Kühlungsborn Wohlfühlurlaub im 4* Hotel Edison 8 Tage Busreise 12.06.-19.06. / 25.08.-01.09. ab € 1149,-

Sonderreise

LEISTUNGEN	TERMINE 2024
2, 5 oder 6 Übernachtungen inkl. Halbpension • 1 x Welcome-Drink „Hexen-trunk“ • 2, 5 oder 5 x 1 Tischgetränk zum Abendessen • 1 x Hin- und Rückfahrt mit der Selketalbahn Alexisbad-Quedlinburg und vieles mehr...	3 Tage ab € 177,- 26.04., 03.05., 17.05., 24.05., 31.05., 07.06., 14.06., 21.06., 28.06.
	6 Tage ab € 309,- 28.04., 12.05., 19.05., 26.05., 02.06., 09.06., 16.06., 23.06., 30.06.
ab € 177,- pro Person im DZ	5 Tage ab € 251,- 20.05.–26.05.2024
EZ-Zuschlag: ab € 15,-/Nacht	

OSTERN, HIMMELFAHRT ODER PFINGSTEN
4 Tage inkl. HP u.v.m. ab € 259,- pro Person

Freecall 0800/123 39 39, täglich 8–18 Uhr
Hoteladresse/Anbieter: Harzquell Bewirtsch.-GmbH
Kreuzstraße 10 • 06493 Alexisbad
www.alexisbad.morada.de • buchung.ev@morada.de
Infos und Prospekte kostenlos anfordern!

Ulli-Reisen
Inh. Ullrich Just e.K.
TELEFONISCH ODER ONLINE BUCHEN
☎ 0531 - 32 13 69 | WWW.ULLI-REISEN.DE
NIBELUNGENPLATZ 10 | 38106 BRAUNSCHWEIG

FREIE PLÄTZE

TULPENBLÜTE HOLLAND & ROTTERDAM ab € 379,- 3 Tage • 2x ÜF, 1x Abendessen 4* Fletcher Wings-Rotterdam • Eintritt Keukenhof • Stadtführung & Hafenrundfahrt Rotterdam 26.04.-28.04.24
TULPENBLÜTE ab € 259,- 2 Tage • 1x ÜF 4* NH Leewenhorst Noordwijkerhout • Eintritt Keukenhof 01.05.-02.05.24
INSEL USEDOM ab € 499,- 5 Tage • 4x ÜF/HP 3* See-Eck Heringsdorf • Inselrundfahrt • Ausflug Kaiserbäder 05.-09.05.24 07.-11.09.24
MOSEL ab € 469,- 5 Tage • 4x ÜF/HP 3* Anker Brodenbach • Ausflüge: Moseltal & Trier, Mosel Schiffs-fahrt, Andernach Geysir • Koblenz & Köln 05.-09.05.24 03.-07.07.24
MINI-TÖRN OSLO ab € 449,- 3 Tage • 2x ÜF Color Line • 1x Abendessen • Fährüberfahrt Kiel-Oslo-Kiel 17.-19.05.24 03.-05.10.24
KÜHLUNGSBORN ab € 1.139,- 8 Tage • 7x ÜF/HP 3* Morada Resort 26.05.-02.06.24 30.06.-07.07.24
PRAG ab € 359,- 4 Tage • 3x ÜF 4* Duo Prag 30.05.-02.06.24
ZUGSPITZE ab € 729,- 6 Tage • 5x ÜF/HP 4* Thaneler Berwang-Rinnen • Ausflüge: Rundfahrt Oberammergau, Zugspitze, Schloss Neuschwanstein, Schiffsfahrt, Schloss Linderhof 09.-14.06.24 21.-26.08.24
FAHRT INS BLAUE ab € 209,- 2 Tage • 1x ÜF/HP 3-4* Hotel in Deutschland • Stadtführung 15.-16.06.24
INSEL HELGOLAND ab € 389,- 3 Tage • 2x ÜF im gebuchten Hotel auf Helgoland • Schiffsüberfahrt 16.-18.06.24
SPREEWALD ab € 369,- 3 Tage • 2x ÜF 4* Lindner Cottbus • Stadtf. Cottbus • Führung Wärlitzer Park • Eintritt Lehde • Kahnfahrt • Spreewaldmolly 21.-23.06.24

Entdeckungstouren quer durch die Stadt

Ab heute starten wieder die Rundtouren mit dem Büssing-Bus, ab Mai auch die Floßfahrten

Mit dem Floß übers Wasser schippern und unterwegs mehr über die Geschichte der Löwenstadt erfahren oder Braunschweiger Sehenswürdigkeiten vom Oldtimerbus aus entdecken: Mit Beginn der warmen Monate vermittelt das Stadtmarketing wieder geführte Touren auf der Oker und Stadtrundfahrten im Oldtimerbus.

Ab dem 20. April geht es jeden ersten und dritten Samstag im Monat mit dem knapp 60 Jahre alten Büssing-Bus durch die Löwenstadt. Vom Startpunkt auf dem Platz der



Im Mai starten wieder die Floßtouren auf der Oker.
Foto: Christian Bierwagen/Braunschweig Stadtmarketing GmbH

Deutschen Einheit aus führt die circa 90-minütige Tour vorbei an Schloss Richmond bis nach Riddagshausen mit der Klosterkirche St. Mariae und dem angrenzenden Naturschutzgebiet.

Nach einer kurzen Pause, in der sich die Teilnehmer im historischen Ortsteil umsehen können, fährt der Bus zurück in die Innenstadt.

Vorbei an weitläufigen Parkanlagen und historischen Villen geht es ab Mai beim breiten Angebot an Floßtouren auf der Oker. Je nach Art der Tour lauschen die Gäste unterwegs den

Erzählungen der Flößerinnen und Flößer, probieren sich durch ein kulinarisches Angebot vom Frühstück bis zur Grillparty oder genießen den Nervenkitzel einer spannenden Krimilesung auf dem Wasser.

Tickets für die Touren und weitere Informationen zu Führungsangeboten sind in der Touristinfo, Kleine Burg 14, und online unter www.braunschweig.de/stadtfuehrungen erhältlich.

Alle Fahrten sind auch für geschlossene Gruppen an individuellen Terminen buchbar.

Konzert des Akkordeonorchesters

Unter dem Motto „Abenteuerlich“ lädt das Braunschweiger Akkordeon-Orchester zum Konzert am Samstag, 27. April, um 19 Uhr in die Brunsviga ein. Auf dem Programm stehen klassische Stücke sowie Pop- und Filmmusik. Karten an den bekannten VVK-Stellen sowie online über konzertkasse.de und die Orchester-Homepage.

Flohmarkt im Schwarzen Berg

Die Initiative Quartier:Plus organisiert am Sonntag, 28. April, von 12 bis 16 Uhr einen Flohmarkt im Einkaufszentrum Schwarzer Berg. Interessierte Privatverkäufer melden sich unter hallo@quartierplus-braunschweig.de oder telefonisch (70 20 15 44) an. Die Standgebühr kostet einen Euro pro Meter.

Preisgekrönte Architektur im Flebbe-Haus

Bis zum 26. April ist eine Ausstellung mit den Gewinnern des BDA-Preises 2023 zu sehen

Schulgebäude, Co-Working-Spaces, Wohnquartiere – insgesamt sechs innovative Bauten wurden mit dem BDA-Preis Niedersachsen 2023 ausgezeichnet. Eine Ausstellung im Flebbe-Haus (Bohlweg/Ecke Damm) stellt die Preisträger noch bis Freitag, 26. April, rund um die Uhr in den Schaufenstern vor. Ausgezeichnet wurde zum Beispiel das Studierendenhaus der TU, realisiert von den Berliner Architekten Gustav Düsing und Max Hacke. Darüber hinaus wird der Co-Working Space CORE in Oldenburg, den Neubau des Gymnasiums Langenhagen, das Wohnprojekt „Zusammen Wohnen“ in Hannover, das Wohnquartier „Havekant“ am Alten Stadthafen Süd in Oldenburg und der Umbau und die Erweiterung des Copernicus-Gymnasiums in Lönningen



Zwei Beispiele für herausragende Architektur: Das Studierendenhaus der TU Braunschweig und das sanierte Audimax (kleines Foto).
Fotos: Iwan Baan/privat

vorgestellt. Aus 86 Einreichungen hatte die Jury zusätzlich zu den sechs Preisen fünf weitere Arbeiten ausgezeichnet und darüber hinaus 16 Projekte in die engere Wahl genommen.

Neben dem prämierten Studierendenhaus der TU-Braunschweig ist auch das Audimax der TU in der Ausstellung vertreten. Das unter Denkmalschutz stehende Gebäude, das als Teil des

Forumsensembles 1959/50 in markant-sachlicher Formensprache der Nachkriegsmoderne vom Architekten Prof. Friedrich Kraemer errichtet worden war, ist von Kreckler Architekten denkmalgerecht saniert worden und in die engere Wahl gekommen.



Zur Ausstellung ist ein Katalog erschienen, der auf Anfrage beim BDA Niedersachsen erhältlich ist.

Mehr Infos unter: www.bda-niedersachsen.de.

KLIMA FREUNDLICHE BUSREISEN



- ▶ **INKLUSIVE Taxiservice** von & zur Haustür²
- ▶ **GRATIS Bordservice** Speisen & Getränke im Bus³
- ▶ **HOHE Durchführungsquote** bei allen Reisen

Sparen Sie 100 € und buchen Sie Ihren zentralen Zustieg in Braunschweig am ZOB!

SCHUBERT TOURISTIK

... für Ihre schönsten Tage im Jahr!



Nach London zu Harry Potter

✓ **OHNE ANZAHLUNG¹**
✓ kleines Begrüßungsfrühstück
✓ Reise im Komfortreisebus
✓ 1 Gepäckstück à 20 kg p.P.
✓ **SCHUBERT Reisebegleitung** durch 2. Fahrer
✓ Fährüberfahrt Calais – Dover
✓ Fährüberfahrt Dover – Calais
✓ 3 x ÜN im Mittelklassehotel in London
✓ 3 x Frühstücksbuffet
✓ 1 x Stadtführung London
„Auf den Spuren Harry Potters“
✓ 1 x Eintritt für Warner Brothers Studio Tour
✓ 1 x Stadtführung Oxford
„Auf den Spuren Harry Potters“
✓ 1 x Eintritt Christ Church College mit „Great Hall“
✓ 1 x Führung „Bodleian Library“ (Audioguide)

Großbritannien

100,- EXTRA-Sparen!
Bei Zustieg am SCHUBERT Terminal.

Termine 2024	ab Haustür p.P./DZ ²	ab Terminal p.P./DZ
21.05.–24.05.	709 €	609 €
22.07.–25.07.	709 €	609 €
30.09.–03.10.	709 €	609 €
07.10.–10.10.	709 €	609 €

Einzelzimmerzuschlag 159 €
Kinderermäßigung: 89 € bzw. 45 € Ermäßigung für ein Kind bis einschl. 12 bzw. 13-15 Jahre im DZ

4 TAGE p.P./DZ³ ab **609,-€**

Zauberhafte 5 Flüsse

✓ **OHNE ANZAHLUNG¹**
✓ kleines Begrüßungsfrühstück
✓ Reise im Komfortreisebus
✓ 1 Gepäckstück à 20 kg p.P.
✓ **SCHUBERT Reisebegleitung**
✓ 5 x Übernachtung im 3-Sterne superior Hotel „Rheingraf“ und Gästehaus in Kamp-Bornhofen (kein Fahrstuhl)
✓ 5 x Halbpension
✓ 1 x Schiffsahrt auf dem Main
✓ 1 x Ausflug an die Mosel mit Traben-Trarbach und Bernkastel-Kues
✓ 1 x Ausflug nach Limburg an der Lahn und Bad Ems
✓ 1 x Schiffsfahrten auf Mosel, Lahn & Rhein
✓ 1 x Stadtführung in Rüdesheim
✓ 1 x Ausflug Neckartal und Heidelberg mit Stadtführung
✓ 1 x Schiffsahrt auf dem Neckar
✓ 1 x Weinprobe im Hotel

Deutschland

100,- EXTRA-Sparen!
Bei Zustieg am SCHUBERT Terminal.

Termine 2024	ab Haustür p.P./DZ ²	ab Terminal p.P./DZ
02.06.–07.06.	959 €	859 €
23.06.–28.06.	959 €	859 €
21.07.–26.07.	959 €	859 €
01.09.–06.09.	959 €	859 €

Einzelzimmerzuschlag 119 €

6 TAGE p.P./DZ³ ab **859,-€**

Berchtesgadener Land & Salzburg

✓ **OHNE ANZAHLUNG¹**
✓ kleines Begrüßungsfrühstück
✓ Reise im Komfortreisebus
✓ 1 Gepäckstück à 20 kg p.P.
✓ **SCHUBERT Reisebegleitung**
✓ 5 x Übernachtung im Alpen Hotel „Seimler“ in Berchtesgaden
✓ 5 x Frühstücksbuffet
✓ 5 x Abendessen als 3-Gänge-Wahlmenü mit Salatbuffet und Käse-/Obstbuffet (am Anreisetag keine Menüwahl)
✓ 1 x Kegelabend im Hotel
✓ kostenfreie Nutzung von Sauna und Hallenbad im Hotel
✓ 1 x Stadtführung in Berchtesgaden
✓ 1 x Ausflug nach Salzburg mit Stadtführung und Freizeit
✓ 1 x Ausflug nach Bad Reichenhall mit Stadtführung
✓ 1 x Schiffsahrt auf dem Königssee

Deutschland

100,- EXTRA-Sparen!
Bei Zustieg am SCHUBERT Terminal.

Termin 2024	ab Haustür p.P./DZ ²	ab Terminal p.P./DZ
15.06.–20.06.	949 €	849 €

nur Doppelzimmer buchbar

6 TAGE p.P./DZ³ ab **849,-€**

Odenwald, Main & Neckar

✓ **OHNE ANZAHLUNG¹**
✓ kleines Begrüßungsfrühstück
✓ Reise im Komfortreisebus
✓ 1 Gepäckstück à 20 kg p.P.
✓ **SCHUBERT Reisebegleitung**
✓ 4 x Übernachtung im 3-Sterne-Hotel „Hirsch“ in Rothenberg
✓ 4 x Frühstücksbuffet
✓ 1 x Abendessen „Winzer-Menü oder -Buffet“
✓ 1 x Abendessen „traditionelles Odenwälder Hochzeitessen“
✓ 1 x Abendessen „Kartoffelbuffet“ mit Lesung eines Kartoffelkrimis
✓ 1 x Abendessen „Schinkenvesperplatte“ mit 5 Schinken
✓ 1 x Besuch in Miltenberg
✓ 1 x Ausflug Odenwald mit Reiseleitung
✓ 1 x Schiffsfahrten auf Main & Neckar
✓ 1 x Ausflug Speyer & Worms
✓ 1 x Ausflug Heidelberg & Neckartal mit RL

Deutschland

100,- EXTRA-Sparen!
Bei Zustieg am SCHUBERT Terminal.

Termine 2024	ab Haustür p.P./DZ ²	ab Terminal p.P./DZ
03.06.–07.06.	795 €	695 €
16.09.–20.09.	795 €	695 €

Einzelzimmerzuschlag 99 €

5 TAGE p.P./DZ³ ab **695,-€**

Traumhafte Tage in Bad Hofgastein

✓ **OHNE ANZAHLUNG¹**
✓ kleines Begrüßungsfrühstück
✓ Reise im Komfortreisebus
✓ 1 Gepäckstück à 20 kg p.P.
✓ **SCHUBERT Reisebegleitung**
✓ 5 x Übernachtung im TOP 4-Sterne-Hotel „Alte Post“ in Bad Hofgastein
✓ 5 x Frühstücksbuffet
✓ 5 x Abendessen als 4-Gänge-Menü
✓ freie Nutzung des „Edelweiss Spa Gastein“ mit Dampfbad, Sauna und Whirl- & Outdoor-Thermalpool
✓ kostenfreie Nutzung Spa Tasche mit Bademantel, Slipper und Badetuch
✓ kostenfreie Nutzung des Fitnessraums
✓ Gasteincard (über 60 Angebote teilweise kostenfrei oder zu ermäßigten Preisen)

Österreich

100,- EXTRA-Sparen!
Bei Zustieg am SCHUBERT Terminal.

Termine 2024	ab Haustür p.P./DZ ²	ab Terminal p.P./DZ
05.06.–10.06.	759 €	659 €
04.08.–09.08.	799 €	699 €

Einzelzimmerzuschlag 145 €
Ausflug Hochkönig-Zell am See 59 €
Ausflug Salzburg & Schloss Hellbrunn 69 €
Ausflug Großglockner Hohealpenstraße 69 €
Ausflug Filzmoos & Jägersee 59 €

6 TAGE p.P./DZ³ ab **659,-€**

TAGESFAHRTEN 2024

✓ Fahrt im **Komfortreisebus**
✓ **GRATIS** Kaffee & Wasser an Bord
✓ **SCHUBERT Reisebegleitung**
✓ **10 € Rabatt** bei Eigenanreise zum **ZOB Braunschweig** (im Preis¹ enthalten)

Bremen • 27.05. / 19.07. / 04.10.24	ab ² 82 €
✓ Stadtführung, Mittagessen im Ratskeller, Freizeit für eigene Erkundungen	
Naturparadies Steinhuder Meer • 30.05. / 25.07. / 15.08.24	ab ² 74 €
✓ Freizeit für eigene Erkundungen, Schiffsahrt, Kaffee und Kuchen an Bord	
Herrenhäuser Gärten in Hannover • 19.06. / 11.09.24	ab ² 84 €
✓ Eintritt & Führung Großer Garten, Berggarten & Schloss Herrenhausen, Kaffee & Kuchen	
Kasseler Wasserspiele • 19.06. / 17.07. / 11.09.24	ab ² 84 €
✓ Freizeit in Kassel, Mittagessen, Führung der Kasseler Wasserspiele im Bergpark	
Kieler Woche • 29.06.24	ab ² 74 €
✓ Besuch der Kieler Woche, Freizeit für eigene Erkundungen	
Schönes Kopenhagen • 21.06.–23.06. / 02.08.–04.08.24	nur 139 €
✓ Fährüberfahrten, Stadtrundfahrt durch Kopenhagen, viel Freizeit	

2% Frühbucherrabatt*

Haustürabholung zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unsere Kataloge an unter: **05302-920 200**

Buntes Reise-Potpourri



Kein Einzelkabinen-Zuschlag!

Herbstzauber von Berlin nach Magdeburg mit der MS SANS SOUCI **4 Tage**
Berlin - Potsdam - Brandenburg - Magdeburg
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 3 x Ü/VP in der gebuchten Kabine ✓ 1 x Kapitän-Dinner (i.R.d.VP) ✓ je nach Tagesprogramm Nachmittags Kaffee-/Tee mit Kuchen ✓ Vormittagsbouillon an „Flusstagen“ ✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Eintritt und Führung "Zitadelle Spandau" (Termin 05.10.: Stadtrundfahrt Berlin) ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Tanzabend an Bord ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ alle Schiffsgebühren
AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE **02.10.-05.10.24 + 05.10.-08.10.24 (mit umgekehrter Strecke)**
 Hauptdeck achtern Hauptdeck Oberdeck
 ab **769,- €** ab **849,- €** ab **999,- €**



Haustürabholung inklusive!

Perlen der Donau mit der MS SERENADE 1 **8 Tage**
Passau - Krems - Wien - Budapest - Bratislava - Melk - Passau
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Gepäcktransfer von der Schiffsanlegestelle zur Kabine und zurück ✓ 7 x Ü/VP in der gebuchten Kabine ✓ 1 x 5-Gang Gala-Dinner (i.R.d.VP) ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser von 09:00 Uhr bis 01:00 Uhr ✓ Willkommens-Sekt ✓ Bordmusiker ✓ Stadtrundgang Krems und Ausflug zum Marillenhof inkl. Verkostung ✓ Stadtrundfahrt Wien ✓ Stadtrundfahrt Budapest ✓ Budapest bei Nacht ✓ Ausflug Puszta „Csárda“ ✓ Stadtrundfahrt/-gang Bratislava ✓ Eintritt und Führung Stift Melk ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schiffsgebühren ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung
AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE **17.07.-24.07./25.09.-02.10.24**
 Hauptdeck Mitteldeck Oberdeck
 ab **1.599,- €** ab **2.199,- €** ab **2.349,- €**



Adventskreuzfahrt von Magdeburg nach Berlin mit der MS PRINCESS **4 Tage**
Magdeburg - Brandenburg - Potsdam - Berlin
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 3 x Ü/VP in der gebuchten Kabine ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 1 x Kapitän-Dinner (5-Gang-Menü) inkl. Abschiedsgetränk im Salon (i.R.d.VP) ✓ je nach Tagesprogramm: morgens oder nachmittags täglich Kaffee und Tee serviert mit Kuchen oder Biskuit im Salon ✓ je nach Tagesprogramm: Snacks und Canapés ab ca. 18:00 Uhr vor dem Abendessen und 23:00 Uhr nach dem Abendessen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle Schiffsgebühren ✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Besuch des Weihnachtsmarktes am Schloss Charlottenburg ✓ durchgehende Reisebegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Ausflugspaket zubuchbar
AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE **02.12.-05.12.24**
 Hauptdeck achtern Hauptdeck Oberdeck
 ab **499,- €** ab **549,- €** ab **749,- €**

AC/DC

AC/DC POWER UP TOUR EUROPA 2024 **2 Tage**
Die größte Rock'n'Roll-Band der Welt am 13. Juli auf dem Hockenheimring
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im ****Mercure Hotel Mannheim Am Friedensplatz im DZ ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ Transfer zum/ab Hockenheimring ✓ Eintrittskarte Stehplatz Innenraum für das AC/DC Konzert am 13.07.2024 am Hockenheimring der Power UP Tour Europa ✓ durchgehende Reisebegleitung
13.07.-14.07.24 ab **449,- €**



Limone am Gardasee **6 Tage**
Ein Juwel unter den Alpen
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im ****Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar) im DZ ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Gardaseeküstenfahrt, Venedig, Panoramashiffahrt nördl. Gardasee, 3-Seen-Fahrt inkl. Weinprobe
19.05.-24.05./15.06.-20.06./29.06.-04.07./07.09.-12.09./14.09.-19.09.24 u.v.w. Termine ab **639,- €**



Toskana, Florenz & Pisa **8 Tage**
Am Meer wohnen - Toskana erleben!
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im DZ im Raum Südtirol / Trento ✓ 5 x Übernachtung im ***Hotel dei Tigli in Lidi di Camaiore an der Versiliaküste im DZ ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen an der Versiliaküste ✓ Besichtigung einer "Fattoria" inkl. Fahrt mit einem Traktor, Abendessen mit Wein, Wasser und Kaffee ✓ Ausflug Siena und San Gimignano mit Reiseleitung ✓ Stadtführungen Lucca, Florenz und Pisa ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug zubuchbar: Insel Elba
08.09.-15.09./07.10.-14.10.24 ab **890,- €**



Normandie & Bretagne **7 Tage**
Frankreichs malerischer Nordwesten
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/HP in Hotels der guten Mittelklasse im DZ ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf (z.B. Rouen, St. Malo, Cancale, Mont Saint Michel, Rennes, Chartres u.v.m.) ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung
11.07.-17.07./22.08.-28.08.24 ab **999,- €**



Herrliches Kroatien **10 Tage**
Willkommen an der Makarska-Riviera
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Zwischenübernachtung im DZ mit Halbpension ✓ 7 x Ü/HP im ****Medora Auri Family Beach Resort in Podgora im DZ ✓ Tagesausflug Dubrovnik mit Stadtführung ✓ Panoramabootsausflug zur Insel Brac inkl. Fisch-Picknick ✓ Ausflug ins Biokovo-Gebirge ✓ Besuch Karstbauer mit Mittagessen, Schnaps & Wein ✓ Ausflug Makarska und Omis mit Stadtführung ✓ Bootsfahrt auf dem Fluss Cetina ✓ Ausflug Split und Trogir mit Rundgang ✓ deutschsprachige Reiseleitung von Tag 3 bis Tag 8 ✓ Kurtaxe Kroatien ✓ durchgehende Reisebegleitung
10.05.-19.05./20.09.-29.09.24 ab **1.299,- €**



Verwöhnurlaub im Schwarzwald **6 Tage**
Herrliche Tage im Dreiländer-Eck
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im Hotel Posthorn in Ühlingen im DZ ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet ✓ 5 x 4-Gang-Abendmenü im Hotel ✓ Begrüßungsdrink ✓ Schwarzwaldrundfahrt ✓ Besuch Haus der Natur am Feldberg ✓ Bootsfahrt auf dem Titisee ✓ Eintritt Heimatmuseum „Hüsl“ ✓ Fahrt mit dem Rothaus-Express ✓ Ausflug Schweizer Berge und Seen ✓ Ausflug Glottertal, Freiburg und Kaiserstuhl ✓ Unterhaltungsabend mit Blasmusik ✓ alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung
20.05.-25.05./24.06.-29.06./23.09.-28.09./14.10.-19.10.24 ab **649,- €**



Buchung und Beratung unter 05302-920 200
 Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de
 Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.

Unsere exklusive Anlaufstelle in Braunschweig
Reiseland Reisebüro
 Georg-Eckert-Str. 13 (Eingang vom Magniviertel)
 38100 Braunschweig
Tel. 0531-14615

Zu Gast im Deutschen Bundestag CDU-Wahlkreisbüro veranstaltet Berlin-Fahrt

Einmal hinter die Kulissen der Hauptstadt schauen: In Kooperation mit dem Bundespresseamt veranstaltet das Wahlkreisbüro von Carsten Müller, Braunschweiger CDU-Bundestagsabgeordneter, vom 27. bis zum 28. Mai eine zweitägige Gruppenreise nach Berlin. Eingeladen sind politisch Interessierte ab 18 Jahre mit Wohnsitz in Braunschweig. Für diese Fahrt verlost das Wahlkreisbüro 2x2 Plätze. Wer teilnehmen möchte, schickt bis Montag, 22. April, 12 Uhr, eine E-Mail mit vollständigem Namen, Adresse und einer Telefonnummer an carsten.mueller.ma06@bundestag.de. Das Büro wird die Gewinner über das weitere Prozedere informieren.

Zum Programm: Die Abfahrt erfolgt am Montag, 27. Mai, um 7 Uhr am ZOB Braunschweig. Die Rückkehr ist am Dienstag, 28. Mai, für 20 Uhr geplant. Es ist unter anderem ein Besuch der Landesvertretung Niedersachsen, eine Stadtrundfahrt, eine Diskussion mit dem Bundestagsabgeordneten Carsten Müller und ein Besuch im Bundestag vorgesehen, ebenso eine Stippvisite im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft sowie ein Besuch der Gedenkstätte Hohenschönhausen. Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 15 Euro für Eintritte und Trinkgelder erhoben. Die Übernachtung erfolgt im Doppelzimmer, für die Verpflegung wird gesorgt.

Drama-Queen mit Presslufthammer

Mit „Vier linke Hände“ liefert die Komödie am Altstadtmarkt einen kurzweiligen Schlagabtausch

Von Birgit Wiefel

Dass Männer und Frauen auf verschiedenen Planeten leben, wissen wir spätestens seit dem Film „Harry und Sally“. Ungefähr zur gleichen Zeit schrieb Autor Pierre Chesnot sein Theaterstück „Vier linke Hände“, bei dem sich ebenfalls alles um den Krieg der Geschlechter dreht. Zurzeit ist es in der Komödie am Altstadtmarkt mit Florian Battermann und Eva Habermann in den Hauptrollen zu sehen.

Paris im August. Bis auf Sophie und Bertrand räkelst sich die ganze Stadt am Meer. Im Haus keine Menschenseele, abgesehen von den beiden ewigen Singles. Und die kommen sich in dem Moment näher, als Sophie an ihrem 40. Geburtstag beschließt, ihrem Leben ein Ende zu setzen.

Der Plan geht gründlich schief – wie so vieles im Leben der verwöhnten Unternehmerstochter. Mit der überlaufenden Badewanne setzt sie nämlich die Wohnung ihres Nachbarn Bertrand unter Wasser. Als der polternd nach oben kommt, verwirft Sophie erst einmal die Selbstmordpläne und befolgt den Rat einer Freundin: Mach einen anderen Menschen glücklich.

Und das tut sie, ob Bertrand nun will oder nicht. Stein für Stein reißt sie die Festung ein, in der sich der stockkonservative Geschichtsforscher seit Jahren verschanzt. Erst mit Hammer und Meißel, dann



Raufen sich Sophie Delassère (Eva Habermann) und Bertrand Lachaume (Florian Battermann) – das ungleiche Paar – am Ende doch noch zusammen? Foto: Dominique Leppin / derBilderbauer

mit dem Presslufthammer. Zunächst bezirzt sie ihn, ihr beim Einrichten der Wohnung zu helfen, später serviert sie exotisch-scharfe Gerichte, um am Ende sturzbetrunken im roten Negligé auf seinem Wohnzimmer zu liegen.

Dumm nur, dass sie in Bertrand einen Gegner auf Augenhöhe gefunden hat. Wie Komödienchef Florian Battermann den Eigenbrötler mimt, der unbeeindruckt von der weiblichen Charmeoffensive eine Attacke nach der anderen abwehrt, ist eine Klasse für sich. Mit farblosem Hemd und

Strickweste ist er das komplette Gegenteil zum Vollweib Sophie alias Eva Habermann – und stiehlt ihr fast die Show. „Harmlos, von denen müssen Sie nur kotzen“, bemerkt er lakonisch zu den Tabletten, mit denen seine Nachbarin aus dem Leben scheiden will. Urkomisch auch sein Bemühen, die ungenießbaren Gerichte unauffällig verschwinden zu lassen oder sich hinter den Kulissen akrobatisch von einem Balkon zum anderen zu hangeln.

„Vier linke Hände“ steht und fällt eben mit den Darstellern,

die sich über 100 Minuten einen dialogreichen Schlagabtausch liefern. Eva Habermann und Florian Battermann ergänzen sich unter der Regie von Markus Bölling dabei perfekt und reißen das Premierenpublikum zu minutenlangem Applaus hin.

„Ob die beiden sich am Ende kriegen?“, rätselt eine Zuschauerin in Reihe zwei. Es wäre nicht die Komödie, wenn es anders wäre, aber – schauen Sie doch am besten einfach selbst ...

Alle Aufführungstermine unter www.komoedie-bs.de.

SKAN-CLUB 60 plus **GOLDENE OSTSEEKÜSTE** **8-Tage-Seniorenreisen**
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

Direkt am Kühlungsborner Ostseestrand verwöhnt das MORADA Resort Kühlungsborn seine Gäste mit komfortabel ausgestatteten Zimmern, stilvollen gastronomischen Einrichtungen, Hallenbad, nostalgischer Leseecke, Einkaufspassage und vielem mehr.

LEISTUNGEN

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche, WC und Bademantel
- 7 x reichh. MORADA-Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als Buffet
- Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet
- Unterhaltungsabende
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades
- Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf
- WLAN und vieles mehr ...

795,- pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension
Kein Einzelzimmerzuschlag! (begrenzte Anzahl)
Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: € 175,-
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p. P!

PREISSTURZ! *

11.08. – 18.08.	€ 975,-
19.05. – 26.05.*	€ 805,-
08.09. – 15.09.	€ 905,-
16.06. – 23.06.*	€ 905,-
06.10. – 13.10.	€ 825,-
14.07. – 21.07.	€ 955,-
13.10. – 20.10.	€ 795,-

SONDERREISE JUBILÄUMSREISE

Besondere Leistungen: Zwei Ausflüge, Gala- und Jubiläumsabend, Spezialitätenbuffets, bunter Nachmittag u.v.m.

pro Person im Doppelzimmer ab Euro

03.11. – 10.11.	€ 498,-
17.11. – 24.11.	€ 498,-
10.11. – 17.11.	€ 498,-
24.11. – 01.12.	€ 488,-

Kostenloses Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich 8-18 Uhr, auch sa/so)

BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI:
Braunschweig: TUI Reisecenter Weststadt: Elbestr. 25, Tel. 05 31-889 28 88 | Reisebüro Dedoff: Leipziger Str. 211, Tel. 05 31-26 12 60 • Lehdorfer Reisebüro: St.-Wendel-Str. 26, Tel. 05 31-8 86 83 43 • TUI Reisecenter: Schloss Arkaden, Tel. 05 31-121 25 24 • Reisebüro Schmidt GmbH: Wittenbergstr. 5, Tel. 05 31-2 88 41 88

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

Globista REISEN FÜR MICH.

Ausflug • Husky Farm & Husky Schlittenfahrt
• Elch- & Rentierfarm inkl. Abendessen

**EISKREUZFAHRT FINNLAND
,WINTERERLEBNIS & NORDLICHT'**

**8-tägige Kombinationsreise
Schiff & Hotel ab/bis Hamburg**

Ein einzigartiges Wintererlebnis erwartet Sie auf dieser Reise durch Finnland. Erleben Sie die typischen Winteraktivitäten Finnlands. Nehmen Sie teil an einer traumhaften Husky Schlittenfahrt und besuchen Sie eine Elch- und Rentierfarm.

**2er Innenkabine/DZ
Reise-Nr.: FWA001
Termine: 07.02. & 28.02.25**

p.P. ab **1.499,-**

- 1. Tag: Anreise von Hamburg nach Travemünde.** Abfahrt um 21:30 Uhr mit dem Bus nach Travemünde. Check-In an Bord von Finnlines ab 23:00 Uhr. Übernachtung an Bord.
- 2. Tag: Ein Tag auf der Ostsee.** Genießen Sie die Wellnessanlagen des Fährschiffes (Nutzung der Sauna und des Whirlpools inkl.), die für ein typisch finnisches Ambiente sorgen.
- 3. Tag: Helsinki - Jyväskylä.** Ankunft in Helsinki um 09:15 Uhr. Fahrt mit dem Bus nach Jyväskylä. Besuch einer Husky-Farm, sowie eine ca. 1 km lange Schlittenfahrt mit einem Hundeschlittenführer. Besuch einer Elch- und Rentierfarm. Abendessen in typisch finnischer und rustikaler Umgebung (Lappländische Hütte). Sie verbringen die Nacht in Jyväskylä.
- 4. Tag: Jyväskylä - Winteraktivitäten - Vaasa** Wanderung durch die Winterlandschaft mit Aufwärmen am Feuer, inkl. heißem Getränk und Würstchengrillen. Abendessen im Saunahaus mit Kaminfeuer. Möglichkeit, die Sauna und Whirlpool zu nutzen und sich im Eisloch eine Abkühlung zu gönnen.

- 5. Tag: Vaasa, Eiskreuzfahrt** nach Umeå durch den Bottnischen Meerbusen. Im Januar - März ist der Bottnische Meerbusen im Regelfall mit einer dicken, oft geschlossenen Eisdecke bedeckt (eine Garantie hierfür können wir nicht aussprechen). Sie erhalten durch unseren Nordlicht-Guide, fachkundige Infos über das Packeis & das Nordlicht in Finnland. Eine Nacht im Hotel in Vaasa.
- 6. Tag: Vaasa - Helsinki** Rückfahrt nach Helsinki um ca. 06:30 Uhr. Ankommen in Helsinki erwartet Sie eine Stadtrundfahrt. Abfahrt mit Finnlines um 15:00 Uhr.
- 7. Tag: Erholung auf See, Travemünde.** Erleben Sie Sauna, Whirlpool und viel frische Seeluft auf See. Um ca. 21:30 Anknft in Travemünde, Fahrt mit dem Bus nach Hamburg. Übernachtung im Hotel.
- 8. Tag: Hamburg** Nach dem Frühstück Heimreise in Eigenregie.

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, bei Nichterreichen behält sich der Reiseveranstalter vor, die Reise bis 60 Tage vor Reiseternin abzusagen.

INKLUSIVLEISTUNGEN p.P.

- ✓ 3 Nächte an Bord von Finnlines Travemünde – Helsinki & Helsinki – Travemünde
- ✓ Inkl. Halbpension an Bord (2x Brunch Buffet, 3x Abendbuffet (inkl. Bier, Wein, Softdrinks), 1x Frühstückbuffet)
- ✓ Nutzung von Sauna, Whirlpool & Fitnessraum an Bord von Finnlines
- ✓ 1 Nacht in der Region Jyväskylä sowie 2 Nächte in der Region Vaasa jeweils inkl. Frühstück im guten Mittelklassehotel
- ✓ Fährpassage/Eiskreuzfahrt Vaasa-Umeå-Vaasa mit MS Aurora Botnia inkl. Abendbuffet mit Softdrinks, Kaffee, Tee
- ✓ Besuch Husky Farm, Husky Schlittenfahrt, warmes Getränk und Gebäck
- ✓ Besuch Elch- und Rentierfarm inkl. Abendessen
- ✓ Besuch der Rauchsauna inkl. Handtücher
- ✓ Wanderung durch die Winterlandschaft mit heißem Getränk und Snack
- ✓ Besuch der Sauna am See mit Whirlpool inkl. Abendessen
- ✓ Stadtrundfahrt Helsinki
- ✓ 1 Nacht inkl. Frühstück im 4-Sterne Hotel in Hamburg
- ✓ Alle beschriebenen Transferfahrten mit einem Reisebus

Tel.: 0228 71002890 täglich 8:00 - 22:00 Uhr (Ortstarif)

Reiseveranstalter: Compass Kreuzfahrten GmbH . Königswinterer Str. 37 . 53227 Bonn

Geschenkt



Von links: Wolfgang Grenda (2. Vorsitzender der SCV) Tom Sander (Abteilungsleiter), Michaela Mattick (Initiatorin der Aktion), Jörg Hitzmann (Ortsbürgermeister Weststadt) und Matthias Disterheft (Bezirksbürgermeister Leiferde). Foto: privat

Kicken fürs Tierheim

SC Victoria organisierte Benefiz-Fußballspiel

Mitte März fand auf dem Vereinsgelände des SC Victoria ein Benefizspiel zu Gunsten des Braunschweiger Tierheims statt. Dessen Unterstützerin, die Tierfreundin Michaela Mattick, hatte berichtet, dass nach der Corona-Pandemie vermehrt Tiere abgegeben wurden. Als Zuschauer waren auch die Bezirksbürgermeister Jörg Hitzmann (Weststadt) und Matthias Disterheft (Stöckheim-Leiferde) anwesend. Die Veranstaltung wurde von EDEKA Frerichs unterstützt. Speisen und Getränke wurden gegen eine Spende abgegeben.

Im spannenden Duell zwischen dem SC Victoria und dem VfL Leiferde 2 zeigten beide Teams vollen Einsatz und kämpften hart um den Sieg. Zur Halbzeit lag der VfL Leiferde 2 mit 1:0 in Führung, aber der SC Victoria gab nicht auf und siegte schließlich mit 2:1. Die begleitende Spendenaktion war ein voller Erfolg, es kamen über 700 Euro für das Braunschweiger Tierheim zusammen. „Eine großartige Leistung sowohl auf, als auch neben dem Spielfeld. Der SC Victoria bedankt sich bei allen Spielern, Fans und Unterstützern für ihren Beitrag“, so Tom Sander, Abteilungsleiter Fußball beim SV Victoria.

Für Sportangebote an frischer Luft

Peiner Lebenshilfe erhält von Volkswagen Braunschweig 5300 Euro für Outdoor-Fitnessbereich

Die Peiner Lebenshilfe in Edemissen erhält von Volkswagen Braunschweig 5300 Euro für die Gestaltung eines Outdoor Sport- und Fitnessbereiches mit Tischtennisplatten, Basketballkorb und Discgolf-Körben. Somit werden Angebote zur Gesundheitsförderung für Menschen mit Handicap ermöglicht. Den symbolischen Spendenscheck übergaben Ralf Witte (Personalleiter VW BS), Andreas Borchert (Betriebsrat) und Peter Foltentowitz (Schwerbehindertenvertretung) an Jörg Klußmann, Bereichsleiter Werkstätten der Peiner Lebenshilfe, Steffen Rewig (Werkstattleiter in Berkhöpen) und Martina Grete Wulfes (Vorstand).



Große Freude in Edemissen: Vertreter von Personal, Betriebsrat und Schwerbehindertenvertretung von Volkswagen Braunschweig übergaben den symbolischen Scheck an die Werkstattleiter, Vorstandsmitglieder und Mitarbeitenden der Peiner Lebenshilfe e.V.. Foto: Volkswagen BS / oh

Spielzeugspende für Kinderkrebstation

Der ALBA Pfand-Drache spuckt sein Geld von der Schoduvell-Sammelaktion aus

Der ALBA Pfand-Drache spuckte sein Geld aus der Pfandsammlung des diesjährigen Karnevalszugs aus: Heraus kamen dabei viele neue Spielsachen für die Kinder auf der Kinderkrebstation des Städtischen Klinikums. Alba übergab den Erlös aus der Schoduvell-Sammelaktion an Prof. Dr. med. Hans-Georg Koch und Irmgard Schene vom psychosozialen Dienst des Zentrums für Kinder- und Jugendmedizin in der Salzdahlemer Straße. Bei der diesjährigen Aktion



Von links: Prof. Hans-Georg Koch, Sigrid Schulte (ALBA) und Irmgard Schene. Foto: Alba / oh

„Pfand gegen Kamelle“ wurden über 1500 Flaschen und Dosen gegen Süßes und Salziges getauscht. ALBA stockte den Pfanderlös auf 777,77 Euro auf und investierte das Geld in Sachspenden. Wofür die Summe eingesetzt wird, wurde auch in diesem Jahr mit dem Klinikum abgestimmt. Auf dem Wunschzettel der Station standen unter anderem ein Haushaltscenter für kleine Haushaltsprofis, verschiedene Spiele und Puzzle, Lego sowie Knet- und Mal-Utensilien.

BEI UNS HABEN SIE IMMER GUTE KARTEN!

KONZERT KASSE

Noga Quartet & Nicole Rudi
08.05.24 – Dornse BS

Vino, Musica & Amore
23.08.24 – Heinrich Wirtshaus BS

Living Theory
05.10.24 – Westand BS

City Flohmarkt Wolfsburg
20.05.24 – Wolfsburg

Mc Rene & Figub Brazlevic
31.05.24 – KufA Haus BS

Arien & Lieder mit Stephanie Hildebrandt
03.06.24 – Lindenhof BS

Schlagernacht mit Kerstin Ott u.v.a.
09.11.24 – Congress Park Wob

80s Party Night
26.10.24 – KufA Haus BS

WHITE Night
im VIP-Zelt am Lünischteich

Int. Dt. Polo Meisterschaft: White Night
25.05.24 – Lünischteich BS

Burkhard Bauches Opera Curiosa
21.10.24 – Lindenhof BS

LEONY
23.08.24 – APPLAUS Garten BS

BOSSE
17.08.24 – BraWo Bühne BS

Shari Sophie
04.05.24 – Hotel Nord BS

Ü30 Party + 90er Special
01.06.24 – KufA Haus BS

Brick Fest Live!
12.07. bis 14.07.24 – VW Halle BS

Die Toten Ärzte
04.05.24 – Eulenspiegelhalle Schöppenstedt

Bounce
14.09.24 – APPLAUS GARTEN BS

Disney DER KÖNIG DER LÖWEN
DER WELTERFOLG IN HAMBURG

Disneys der König der Löwen
Angebot gilt für ausgew. Buchungen bis zum 29.04.24

Wir feiern 30 Jahre Musical – Magie mit bis zu 40 % Rabatt!

www.konzertkasse.de und in unseren Konzertkassen vor Ort

BS, Medienhaus, Hintern Brüdern 23 und Schloss-Arkaden | WOB, Porschestr. 22

SPIELTAG

1. Fußball-Bundesliga Männer: VfL Wolfsburg – VfL Bochum, Sa. 20.4., 15.30 Uhr

2. Fußball-Bundesliga Männer: VfL Osnabrück – Eintracht Braunschweig, Sa. 20.4., 13 Uhr

1. Fußball-Bundesliga Frauen: MSV Duisburg – VfL Wolfsburg, So. 21.4., 18.30 Uhr

Basketball-Bundesliga: EWE Baskets Oldenburg – Basketball Löwen, Sa. 20.4., 20 Uhr

3. Liga Handball: MTV Braunschweig – Oranienburger HC, Sa. 20.4., 19.30 Uhr

Nächste Zerreißprobe für den VfL Wolfsburg

Die Spannungen zwischen Fans und VW-Klub sind nicht beigelegt • Wie geht es weiter?

Von Leonard Hartmann und Henning Thobaben

Seit vergangenem Sonntag ist der VfL Wolfsburg nicht mehr der letzte erstmalige Bundesliga-Meister. Bayer Leverkusen hat mit seiner verdienten Meisterschaft den VW-Klub abgelöst.

Der hatte es unter Felix Magath 2009 erstmals zu höchsten nationalen Fußball-Ehren gebracht. Aktuell steht er vor den Scherben einer Saison und ganz nah am Abgrund. Der Rauswurf von Marcel Schäfer, bis vergangene Woche noch Geschäftsführer Sport beim VfL Wolfsburg, hat den Nebel verstärkt, der sich über den Verein gelegt hat.

Unwürdiger Abgang

Der 39-Jährige war am Mittwoch noch mit einer knappen und daher unwürdigen Pressemitteilung vom Hof gejagt worden. Ohne Chance, sich zu erklären oder zu verabschieden. Eine seiner größten Vereinslegenden an einem halben Tag öffentlich derart zu zerlegen – das hatte schon gewaltige Aussagekraft über das Binneklima.

Der Zeitpunkt der Trennung, das dürfte allen Beteiligten klar sein, hätte nicht schlechter gewählt sein können. Wobei die Entscheidung laut einer offiziellen Erklärung der beiden Geschäftsführer Tim Schumacher und Michael Meeske „unumgänglich“ ge-



Die Zeiten für den VfL Wolfsburg waren schon einmal besser. Die Leistung und die Stimmung sind ziemlich im Keller. Foto: Darius Simka / regios24

wesen sei. Die Alternativen versprochen eben auch keine Erfolgsgewissheit. Die Trennung im Sommer bekanntgeben und bis dahin weitermachen? In München sieht man an der Personalie Thomas Tuchel, wie so ein „Lameduck“-Szenario in die Binsen gehen kann.

Die Trennung im Sommer akzeptieren, aber noch bis zum Saisonende unter Verschluss halten? Funktioniert nicht. Eine Nachricht von solcher Tragweite kommt irgendwann zwangsläufig heraus, und dann hätte der VW-Klub die Hoheit und Kontrolle über die Nachricht verloren. So war das abrupte Aus wohl tatsäch-

lich „unumgänglich“.

Reaktion der Mannschaft

Wie reagiert die Mannschaft, die in Teilen von Schäfers Ausgeschock gewesen sein soll? Das Spiel in Leipzig bei einem deutlich besser besetzten Gegner gab wenig Auskunft über den Ist-Zustand und zugleich wenig Anlass zur Hoffnung. Der Lackmустest steht am heutigen Samstag an, wenn der VfL Bochum ab 15.30 Uhr in der VW-Arena antritt. Abstiegskampf in Reinform. Verliert der grün-weiße VfL gegen den blau-weißen, dann besteht die Gefahr, dass ebenjener Sog den VW-Klub weiter

herunterzieht. In die Relegation oder noch weiter runter. Kaum auszudenken.

Reaktion der Fans

Die Schäfer-Personalie trifft den Klub gerade empfindlich an entscheidenden Stellen. Die zweite Zerreißprobe dieser Saison steht bevor. Erst ging es zwischen organisierter Fanszene und Klubführung um den Umgang mit dem Investoren-Einstieg in die DFL. Die Manager hatten dafür gestimmt, die Fans hatten sich ein Veto gewünscht. Sie hatten auf Plakaten ihren Unmut zum Ausdruck gebracht über das Investorenmodell, dem sie in

Wolfsburg seit vielen Jahren unterliegen. Schon da wollten sie sich lösen. Jetzt verfängt das Thema erneut.

Ein Plakat hing am Wochenende an der VW-Arena. „Den letzten Rest Hoffnung, Vertrauen und Identität verloren. Radikaler Umbruch und Mitbestimmung jetzt“, stand darauf. Sie begehren erneut auf mit ihrem Wunsch danach, wieder zu den grün-weißen Wurzeln zurückzukehren. Mit weniger Schnickschnack, Show – und VW-Abhängigkeit. Was die nächste Frage aufwirft, auf die es noch keine Antwort gibt.

Was passiert, wenn VW wirklich aussteigt oder die Zuwendungen drastisch reduziert? Dann könnte es vorbei sein mit dem Bundesliga-Fußball in Wolfsburg. Andererseits: Auch mit der VW-Kohle stand der VfL schon mehrfach am Rande der Klippe zur 2. Bundesliga. Jetzt erneut. Die Fragen schallen laut durch Wolfsburg. Die Antworten werden erst nach und nach folgen. Mit möglicherweise jetzt noch unerwartetem Inhalt.

Mehr zum Braunschweiger **SPORT** auf braunschweiger-zeitung.de

Renew-Festival kommt zurück

Vom 8. bis 11. August findet wieder das Sportevent „Renew“ im Bürgerpark statt. Mit einem vielfältigen Programm lädt das Open Air dazu ein, die eigene Kraft und Beweglichkeit auszutesten – sei es durch Capoeira, HILIT oder verschiedene Yoga-Formate. Tickets kosten zwischen 5 und 15 Euro, in dem Betrag ist ein Verzehrghuthaben enthalten. Erhältlich sind die Karten unter www.renew-braunschweig.de.



Infoabend

»Gesund durch den Tag«

Mittwoch, 24. April 2024, 17.00 Uhr

Unsere Experten informieren Sie:

- Ärztlicher Dienst – warum Bewegung?**
Dr. med. Herre van Stipriaan, Facharzt für Innere Medizin, Hausärztliche Versorgung, MVZ HEH
- Sport – was hält uns fit?**
Mona Liesa Grundmann, B. A. Gesundheitsmanagement und Fitnesstrainerin, aktivo Gesundheitspartner gGmbH
- Ernährung – was braucht unser Körper?**
Lisa Marie Decloux, B. Sc. Diätetik und Diätassistentin, aktivo Gesundheitspartner gGmbH
- Entspannung – wie können Sie Ihre Resilienz stärken?**
Tanja Kleinschmidt, M. Sc. Psychologie und Entspannungstrainerin, aktivo Gesundheitspartner gGmbH

Wir begrüßen Sie an diesem Abend herzlich in unseren Räumlichkeiten im Office am Ringgleis und beantworten gerne Ihre Fragen.

Aufgrund begrenzter Sitzplätze bitten wir um telefonische Anmeldung unter: **0531.209960-80**

In Kooperation mit **MVZ HERZOGIN ELISABETH HOSPITAL**

Unsere Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 07.30 - 19.30 Uhr
Sa + So: 09.00 - 13.00 Uhr

Folgen Sie uns auch in den sozialen Netzwerken:



GESUNDHEIT • BEWEGUNG • LEBEN



aktivo Gesundheitspartner gGmbH
Office am Ringgleis
Hamburger Straße 277
38114 Braunschweig
Fon: 0531.209960-50
E-Mail: gesundheit@aktivo-bs.de
www.aktivo-bs.de

„Pyrotechnik und Spruchbänder sind absolut inakzeptabel“

Eintracht-Geschäftsführer Wolfram Benz zu den Derby-Vorfällen

Eine größtenteils friedliche An- und Abreise der Fans, aber massive Störungen durch das Abbrennen von Pyrotechnik – das ist das Fazit der Polizei nach dem Zweitliga-Derby zwischen Braunschweig und Hannover am vergangen Sonntag. Ein Umstand wirft immer noch Fragen auf: Wie schafften es Anhänger von Hannover 96, vorher unbemerkt Pyrotechnik ins Eintracht-Stadion zu schmuggeln?

Eintracht-Geschäftsführer Wolfram Benz, äußert sich in dieser Woche zu den Vorfällen. Hier sein Statement in Auszügen.

„Wir haben in Vorbereitung auf das Derby gemeinsam mit der Polizei und dem Innenministerium erhebliche Anstrengungen unternommen, um allen Zuschauern einen sicheren Stadionbesuch zu ermöglichen. Zu einem ehrlichen Zwischenfazit und nach seriöser Sichtung der uns vorliegenden Erkenntnisse gehört jedoch auch, dass wir es trotz intensivster Kontrollen vor allem im Bereich der Südkurve als auch in den beiden Gästeblocken nicht geschafft haben, den immensen Einsatz von verschiedensten pyrotechnischen Gegenständen zu verhindern.“

Schon in den Wochen vor dem Derby hätte der Verein die Überwachung des Stadions erhöht. „Am Spieltag selbst wurde jeder einzelne Stadionblock sowie der Stadionumlauf nochmals gründlich



Das Spiel zwischen Eintracht und Hannover 96 war von pyrotechnischen Entgleisungen überschattet. Eintracht-Geschäftsführer Wolfram Benz will hart durchgreifen. Fotos: FMN/regios24

durchsucht, auch dafür ausgebildete Sprengstoff-Spürhunde der Polizei und ein von uns beauftragtes Sicherheitsunternehmen waren im Einsatz, um eventuell deponiertes Material vor Stadionöffnung zu finden und zu entfernen. Mit Öffnung des Stadions wurde allen Anhängern von Hannover 96 erst nach einer gründlichen Zutrittskontrolle, auch durch das Aufstellen von Vereinzelungsanlagen, der Einlass gewährt, die Einlassphase verlief dabei komplikationsfrei.“

Dennoch, räumt Benz ein, sei es Anhängern von Hannover 96 gelungen, unter anderem in Zaunelementen und in den Traversen der Sitzschalen des Gäste-Stehblocks Pyrotechnik zu verstecken, und auch Eintracht-Fans hätten Pyrotechnik gezündet. „Der verantwortungslose Gebrauch von Böllern und Raketen aus

den Blöcken 8 und 9 sind, ebenso wie die diffamierenden Spruchbänder, absolut inakzeptabel.“ Das Leitbild von Eintracht Braunschweig sei hier „mit Füßen getreten worden“. Der Verein werde nun intensiv aufarbeiten, um welche Personengruppen es sich dabei handelte. „Wir bitten all jene Personen, denen wir kein sicheres Stadionelebnis ermöglichen konnten, aufrichtig um Entschuldigung. Personen, die von der Polizei zweifelsfrei beim Abbrennen von Pyrotechnik identifiziert werden können, werden von uns mit einem bundesweiten Stadionverbot belegt.“

Fans, die durch Pyrotechnik geschädigt worden sind oder etwas beobachtet haben, was zur Aufklärung beiträgt, können sich direkt an den Verein wenden. Entweder per Mail an eintracht@eintracht.com oder telefonisch unter 23 23 00.

Stadt feiert „Tag des Baumes“

Bunte Info-Veranstaltung am Dowesee

Rund um den „Tag des Baumes“ am Donnerstag, 25. April, bietet die Stadt im Schul- und Bürgergarten Dowesee ein vielfältiges Programm.

Mitarbeitende des Umweltsystemrats, des BUND, des NABU, des FUN Hondelage, des Staatlichen Naturhistorischen Museums, des Fördervereins des Schul- und Bürgergartens, des Julius-Kühn Insti-

tuts und der TU, Abteilung Landschaftsökologie & Umweltsystemanalyse stehen ab 14 Uhr für Fragen und Diskussionen rund um die Themen Pilze, Bäume, Baumkontrolle, Baumschutz, Klimaschutz, Klimaanpassung sowie den Schul- und Bürgergarten selbst zur Verfügung. Zudem gibt es um 15.30 Uhr einen literarischen Spaziergang.

Abfall und richtige Mülltrennung

Vortrag von ALBA-Geschäftsführer

Matthias Fricke, Geschäftsführer der ALBA Braunschweig GmbH, ist am Mittwoch, 24. April, um 15 Uhr zu Gast in der Stadtbibliothek Braunschweig, Schlossplatz 2.

In seinem Vortrag „Abfall und Mülltrennung“ informiert er über die Abfallwirtschaft in Braunschweig. Der Fokus liegt dabei auf Abfalltrennung und Abfallentsorgung von Haus-

haltsabfällen wie Rest- und Bioabfall, Wertstoff, Schadstoff und Elektroschrott sowie den damit verbundenen Herausforderungen für die Bürgerinnen und Bürger und die Mitarbeitenden der Müllabfuhr. Weitere Informationen sind erhältlich unter Telefon 470-68 33. Der Eintritt ist frei, es ist keine Anmeldung erforderlich.

Arbeitsunfähig – was nun?

SoVD bietet Online-Vortrag an

In der digitalen Vortragsreihe des Sozialverbands Deutschland (SoVD) in Niedersachsen geht es am Donnerstag, 25. April, um das Thema „Arbeitsunfähig, erwerbsgemindert – was nun?“.

Referent Kai Bursie, Regionalleiter des SoVD in Braunschweig, informiert Interessierte von 16 bis 17.30 Uhr per Zoom unter anderem darüber,

welche Fallstricke und Lücken Krankengeld, Arbeitslosengeld und Co. mit sich bringen und wie sich diese umgehen lassen.

Die Anmeldung zu der Online-Veranstaltung ist bis zum 22. April unter E-Mail weiterbildung@sovd-nds.de möglich. Der Teilnahmelink kommt am Tag der Veranstaltung ebenfalls per Mail.

Fotograf veranstaltet Fotoshooting

Das Braunschweiger Fotostudio Hanno Keppel lädt Interessierte zum Amateur-Model-Casting ein. Es findet am 5. Mai im Fotostudio von Keppel auf dem Großmarkt-Areal in der Broitzemer Straße statt. Das Alter ist nicht entscheidend, eine Teilnahme bringt auch keine Verpflichtungen mit sich.

Das Casting-Event verspricht dagegen eine Vielzahl von spannenden Möglichkeiten für alle, die schon immer einmal vor der Kamera stehen wollten oder ihre Modelkarriere vorantreiben möchten, so Keppel. „Egal, ob jung oder alt, groß oder klein, wir laden jeden ein, sich dieser Erfahrung anzuschließen.“ Interessierte können sich unter www.casting38.de über weitere Details informieren. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Pfingstrosen im Botanischen Garten

Sie blühen in Rosa, Weiß, Violett: Im Botanischen Garten sind derzeit die Pfingstrosen der absolute Hingucker. „Paeonien oder zu Deutsch Pfingstrosen erfreuen sich einer außerordentlich großen Beliebtheit. Dabei gehören sie trotz ihres Namens nicht zu den Rosen, sondern zur eigenen Pflanzenfamilie der Pfingstrosengewächse“, weiß Michael Kraft, der Leiter des Botanischen Gartens in der Humboldtstraße 1.

Pfingstrosen unterscheidet man allgemein in zwei Gruppen: Staudenpfingstrosen und Strauchpfingstrosen. Bei Staudenpfingstrosen ziehen sich die oberirdischen Teile der Pflanze im Winter komplett in die Erde zurück, während die Strauchpfingstrose nur ihre Blätter verliert. Im Botanischen Garten sind unter anderem die japanischen Strauchpfingstrosen (*Paeonia suffruticosa*) und die chinesischen Strauchpfingstrosen (*P. rockii*) zu sehen. Aber auch die Staudenpfingstrosen mit ihren ungefüllten Blüten leuchten im Botanischen Garten.

Ihre goldenen Staubfäden sind perfekte Bienenweiden und bieten den Insekten im Mai reichlich Nektar und Pollen.

Der Botanische Garten der TU ist von Dienstag bis Sonntag von 8 bis 18 Uhr geöffnet, Montags ist er geschlossen.



Die Sorte *Paeonia suffruticosa* ssp. *rockii*. Foto: Michael Kraft/

GROSSE LAGER- RÄUMUNG

NUR BIS SAMSTAG, 27.04.

EINZEL- UND
AUSSTELLUNGS-
STÜCKE

BIS ZU
90%

RADIKAL
REDUZIERT

Zwischenverkäufe vorbehalten

Sortimentswechsel
in allen Abteilungen
**VIELES MUSS
RAUS!**

EXKLUSIV
FÜR DICH

JETZT BEIM
MÖBELKAUF SPAREN!

KOFFER-SET, Kunststoff schwarz, best. aus:
1 Handgepäck 40x20x55 cm,
1 XL 53,5x31,5x80 cm, Innenfutter Polyester,
inkl. 2 Kompressionsbeutel, manueller Pumpe
und Waage 0148439.00

6
TEILIG

~~399,-~~
149.99

ABHOLPREIS

Solange der
Vorrat reicht

20%

AUF ALLE
MÖBEL

ohne Wenn und Aber*

Nur gültig im Einrichtungshaus.

RABATT BIS 27.04.24 GÜLTIG

38112 Braunschweig · Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Braunschweig · An der A 391 · Hansestraße 28 · Tel.: 0531 2134-0 · Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

*Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 27.04.2024.

NUR VOM
22 - 26.04.2024

OPEN
GYM
DAYS

FITNESSLAND



**5
TAGE**

KOSTENLOS TESTEN

**100€
SPAREN***

BEI ANMELDUNG

**GRATIS
MONATE****

#BRING A FRIEND

FITNESSLAND

www.fitnessland.de

* Beim Abschluss einer 12-monatigen Mitgliedschaft reduziert sich dein Mitgliedschaftsbeitrag dauerhaft von 39,90€ auf nur 35,00€ monatlich. Zusätzlich reduziert sich die einmaligen Investitionen von 90€ auf 60€ – Du sparst mit diesem Angebot 112,80€.
** Mitglied wirbt Mitglied. Beim Abschluss einer neuen Mitgliedschaft erhält das neue Mitglied und das werbende Bestandsmitglied jeweils einen kostenlosen Trainingsmonat. Einmalige Investitionen und Servicepauschale entstehen regulär und bleiben von dem Angebot unberührt. Weitere Informationen und Angaben zu Laufzeiten, Tarifen und Kündigung erhältst du unter www.fitnessland.de



Der ADAC warnt: Zahlreiche Warnwesten-Typen reflektieren nicht genug. Foto: Ralf Maassen / stock.adobe.com

Reflexion: Mangelhaft

ADAC hat 14 Warnwesten getestet

Sie gehören seit mittlerweile zehn Jahren verpflichtend ins Auto und sollen im Fall einer Panne Sichtbarkeit und Sicherheit garantieren. Auch Schulkinder und Fahrradfahrer sind besser geschützt, wenn sie eine tragen – es geht um reflektierende Warnwesten im Straßenverkehr. Zahlreiche Modelle auf dem Markt erfüllen jedoch nur teilweise ihre Funktion, das hat ein ADAC Test von 14 Warnwesten unterschiedlicher Anbieter auf ihre Reflexionsstärke ergeben: Über 30 Prozent sind mangelhaft und reflektieren fast gar nicht.

chen gelegt und mittels einer Spezialschutzbrille, an die auf beiden Seiten eine kleine LED-Lichtquelle montiert ist, angestrahlt. Erkannte der Prüfer durch die Brille, dass die Warnweste ähnlich hell reflektierte wie die reflexionsstärkste der drei Testflächen, war anzunehmen, dass sie die gesetzliche Norm für Warnwesten (EN ISO 20471) erfüllte. Das war bei neun der insgesamt 14 Modelle der Fall. Die restlichen fünf Westen erreichten die Norm nicht einmal näherungsweise. In einem zweiten Schritt wurde ein zertifiziertes Lichtlabor beauftragt, um die Ergebnisse abzusichern und die Normanforderungen zu gewährleisten. Die Labor-Resultate bestätigten nahezu alle Schnelltest-Ergebnisse.

Selbsttest für zu Hause

Einen ersten Eindruck von der Reflexionsfähigkeit der eigenen Warnweste kann ein einfacher Selbsttest liefern: Hält man eine Taschen- oder Handylampe direkt neben oder vor den Kopf, sollte eine gute Warnweste im Abstand von etwa drei Metern strahlend weiß reflektieren. Mangelhafte Westen strahlen kaum heller als ein weißes Blatt Papier. Beim Neukauf ist auf die Kennzeichnung mit der Norm EN ISO 20471 zu achten, die auf einem eingnähten Label stehen sollte. Auch hier ist eine kurze Sichtprüfung sinnvoll. Alle Testergebnisse sind unter <https://www.adac.de> zu finden.

„Ergebnis erschreckend“

„Das Ergebnis unseres Tests ist erschreckend. Die mangelnde Reflexion birgt große Gefahren, zumal sich viele Verbraucher dessen nicht bewusst sind und sich darauf verlassen, sicher unterwegs zu sein“, betont Nils Horschick, Verkehrsexperte im ADAC Niedersachsen/Sachsen-Anhalt. Wichtig zu wissen sei außerdem: „Mangelhafte Warnwesten sind nicht nur lebensgefährlich. Die gesetzlichen Vorgaben nach der StVZO sind damit nicht erfüllt und das Fahrzeug ist nicht korrekt ausgestattet.“

Die ADAC Experten hatten online 14 Westen, darunter Kinder- und Erwachsenenmodelle, beschafft und mit einem Prüfset einem ersten Schnelltest unterzogen: Dabei wurde die Warnweste neben eine Referenzkarte mit drei unterschiedlich guten Reflexionsflä-

Falschparkern auf der Spur

In diesen Städten sind die meisten Denunzianten aktiv • Braunschweiger sind zurückhaltend

Der selbst ernannte „Anzeigehauptmeister“ Niclas Matthei aus einer TV-Reportage des Spiegel sorgt schon seit Wochen für Diskussionen in den Medien und sozialen Netzwerken. Ziel des 18-Jährigen ist es, gegen Falschparken im öffentlichen Raum vorzugehen – und dabei ist er nicht alleine.

Auf der Webseite weg.li können Bürger mithilfe von Beweisfotos und einfachen Beschreibungen Parksünder bei den zuständigen Ordnungsämtern anzeigen. Die Informationsplattform Spielbank.com hat nun ermittelt, in welcher der 33 größten deutschen Städte die meisten Anzeigen über die Plattform gestellt werden. Bislang wurden dort über 786 000 Anzeigen wegen Falschparkens an die deutschen Ordnungsämter übermittelt.

Die meisten davon stammen mit Abstand aus Hamburg: 131 775 Meldungen von Parksündern sind bislang beim Ordnungsamt in Hamburg eingegangen. Auf Platz zwei und drei folgen Frankfurt und Berlin mit 95 738 beziehungsweise 75 080 Anzeigen. Den vierten Platz sichert sich Köln mit 37 121, dicht gefolgt von Dresden mit 30 095 Anzeigen.

Dass es in Städten mit größeren Einwohnerzahlen auch zu mehr Anzeigen kommt, ist wenig verwunderlich – aber auch auf die Einwohnerzahl gerechnet führen Frankfurt und Hamburg das Ranking an. Mit 1225 Anzeigen werden dabei



Auf der Webseite weg.li können Bürger mithilfe von Beweisfotos und einfachen Beschreibungen Parksünder bei den zuständigen Ordnungsämtern anzeigen. Foto: Adobe Stock / oh

in Frankfurt am Main fast doppelt so viele Falschparken pro 10 000 Einwohner angezeigt wie in Hamburg (969 Anzeigen pro 10 000 Einwohner). Auf dem dritten Platz folgt Dresden mit 534 Anzeigen.

Im Vergleich der 33 größten Städte Deutschlands werden Parksünder in Chemnitz am seltensten durch Mitbürger angezeigt. Insgesamt wurden nur 418 Anzeigen über weg.li an das Chemnitzer Ordnungsamt übermittelt – das macht 17 Anzeigen pro 10 000 Einwohner.

Mehr als dreimal so viele Anzeigen sind aus Gelsenkirchen und Braunschweig eingegan-

gen: In Gelsenkirchen wurden 1380 Meldungen (52 pro 10 000 Einwohner) und in Braunschweig 1403 (56 pro 10 000 Einwohner) registriert.

Fast 50 000 Bürger sind bei weg.li registriert, circa die Hälfte wird als aktiv gezählt. Auch hier ist klar: Größere Städte haben mehr aktive Nutzer, sodass Hamburg (6775), Berlin (6085), Frankfurt (3303), München (2517) und Köln (1655) das Ranking anführen. Dass auch die meisten aktiven Nutzer pro 10 000 Einwohner in Frankfurt am Main und Hamburg leben, erklärt wiederum die hohen Anzeigenquoten. In der Mainmetro-

pole sind es rund 43 Melder, die Hansestadt zählt 36 pro 10 000 Einwohner.

Auf dem dritten Platz befindet sich aber weder Berlin noch Dresden, sondern Düsseldorf: 22 Nutzer pro 10 000 Einwohner sind auf der Plattform aktiv. Die insgesamt 1365 aktiven Nutzer in Düsseldorf haben bislang 19 645 Fälle wegen Falschparkens zur Anzeige gebracht. Den vierten Platz teilen sich Mannheim und Leipzig mit 21 Nutzern pro 10 000 Einwohnern. Auf dem fünften Platz liegen Dresden und Karlsruhe mit 18 aktiven Meldern pro 10 000 Einwohnern.

Zahl der gestohlenen E-Bikes hat sich in den letzten Jahren verdoppelt

Polizei Niedersachsen hat die landesweite Kampagne „Protect your Bike“ gestartet

Unter dem Motto „Protect your Bike“ hat die Polizei Niedersachsen eine landesweite Kampagne zur Sicherung von E-Bikes, E-Rollern und Pedelecs gestartet. Die werden mit der steigenden Nachfrage immer teurer in der Anschaffung – und sind deshalb attraktiv für Diebe. Zwischen 2019 und 2023 haben sich die Fallzahlen der Diebstähle von E-Bikes

und Pedelecs in Niedersachsen verdoppelt. Auch die Zahl der gestohlenen E-Scootern stieg an. Die Gesamtschadenssumme lag im Jahr 2023 bei etwa 32 Millionen Euro (2019: rund 16,5 Millionen Euro).

Der Leiter der Kampagne, Kriminaloberkommissar Dennis Mroz, erklärt: „Generell sollten Zweiradeigentümer verschiedene Arten hochwertiger

Schlösser mit massiven Schließsystemen verwenden. Je länger ein Täter braucht, um ein Schloss zu überwinden, desto eher lässt er von der Tat ab.“ Die Zweiräder sollten zudem an- und nicht nur abgeschlossen werden. Das Schloss sollte möglichst hoch am Rad angebracht werden, damit die Täter den Bolzenschneider nicht am Boden abstützen und

ihr Körpergewicht für die Hebelwirkung einsetzen können. Auch die Wahl des Abstellortes ist wichtig. Nach Möglichkeit sollten abgeschlossene und kameraüberwachte Abstellplätze oder Fahrradgaragen gewählt werden und wertvolle Bedienelemente wie Akku, Display oder separate Beleuchtung mitgenommen werden.

Stadtbahn-Ausbau in den Heidberg

Planungen stehen vor einem weiteren wichtigen Schritt

Der Stadtbahnausbau in den Heidberg ist einen Schritt weiter. Oder besser fast. Mittlerweile ist die Machbarkeitsstudie abgeschlossen. Auf ihrer Grundlage schlägt die Stadtverwaltung als Vorzugsvariante den Verlauf vom Hauptbahnhof über die Salzdhahmer Straße, Hallestraße und den Sachsendamm zur Wendeschleife Anklamstraße vor. Derzeit wird der Beschlussvorschlag von den betroffenen Stadtbezirksräten vorberaten. Am 30. April entscheidet dann der Ausschuss für Mobilität, Tiefbau und Auftragsvergaben (AMTA) darüber.

Grundlage für den Beschlussvorschlag war eine umfangreiche Beteiligung der Bürger. Diese konnten unter anderem in drei Workshops wertvolle Hinweise und Anregungen geben, die in die Untersuchungen eingeflossen sind. Verschiedene Varianten wurden diskutiert, analysiert und bewertet. Auf dieser Basis wurde die vorgeschlagene Variante als beste Streckenführung bestätigt.

Die Strecke schließt verschiedene Quartiere und Ziele an das Stadtbahnnetz an,



So sieht die Vorzugsvariante für die Stadtbahn in den Heidberg aus. Grafik: FMN/Runo

unter anderem den Bebelhof, den Berufsschulcampus und das Klinikum Salzdhahmer Straße. Zudem wird sich das Projekt Bahnstadt entlang des Trassenkorridors entwickeln.

Im Verlauf der rund 3,2 Kilometer werden bei einem Einzugsradius von jeweils 500 Metern um die Haltestellen rund 9200 Anlieger erreicht. Zudem werden durch Anschlüsse an bereits bestehende

Stadtbahninfrastruktur im Norden und Süden Kosten eingespart. In Kombination mit dem geplanten Buslinienetz wird die Anbindung der häufigsten Ziele im gesamten Stadtgebiet aus den südöstlichen Stadtteilen verbessert.

Stimmt der AMTA zu, wird die Anlage auf diesem Streckenast konkret entworfen. In dieser Entwurfsplanung wird dann auch die Ausgestaltung der Verkehrsräume – inklusive der Lage und Ausführung der Schieneninfrastruktur – festgelegt. Auch in dieser Phase werden Bürger im Rahmen einer intensiven Beteiligung der Öffentlichkeit in die Planungsschritte einbezogen und informiert.

Eine grobe Kostenschätzung für das Gesamtvorhaben inklusive umfangreicher Anpassungen der Straßenräume beläuft sich derzeit auf rund 102 Millionen Euro. Vorläufige Ermittlungen gehen davon aus, dass Bund und Land rund zwei Drittel der Kosten übernehmen könnten. Der Rest wäre von der Braunschweiger Verkehrs-GmbH und von der Stadt Braunschweig aufzubringen.

BLUMEN & Ambiente

Gut Wienhausen/Celle am Kloster Wienhausen

1. - 5. Mai

Das romantische Gartenfestival zum Kaufen und Genießen

In dem romantischen Gutsark präsentieren internationale Aussteller Pflanzen- und Gartenraritäten, Rankgitter, Pflanzgefäße, Mode, Schmuck, exklusive Dekorationen und ländliche Stoffe. Genießen Sie verschiedene Gartenwelten und „Pflanzendoktoren“, die bei Gartenfragen helfen. Verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit Weinen und erlesenen Köstlichkeiten.

Mittwoch - Samstag: von 10 - 18 Uhr
Sonntag: von 11 - 18 Uhr

www.schloss-romantik.de Hunde sind auf dem Gelände erlaubt!

Ideen für gutes Gehen
 Orthopädische Schuhe
 Diabetesversorgung rund um den Fuß
 - Therapieschuhe mit weichem Leder
 - mehrere Marken
 - Diabetesadaptierte Fußbettungen + Einlagen
 - Socken + Pflegeschäume - Verbandsschuhe
 orthopaedie-schuhtechnik-schulz.de
Orthopädie-Schuhtechnik
Andreas Schulz
Leonhardstr. 60, BS
0531-72544

Engagiertes Personal für Imbiss-Betrieb in 38100, mit Erfahrung am Grill gesucht! Bei Interesse melde dich bei mir! ☎ 01 71/9 79 76 25

Schulden? Wir helfen sofort! BSS e.V. Staatl. anerkannte Schuldner- u. Insolvenzberatung. ☎ 05 31/2 87 64 31

Haus Auguste sucht Pflegefachkräfte in VZ/TZ. 0176-30 06 57 41 bewerbung@ambet.de

Taxifahrer/in für BS zu sofort ges. ☎ 01 51/12 22 28 23

Schulkinderfahrer/in für BS zu sof. ges. ☎ 01 51/12 22 28 22

Taxifahrer/in haupt- u. nebenberuflich ges. Firma Brunke ☎ 05 31/6 18 08 72

Fahrer für Rollstuhltransporte im Raum BS ab sofort ges. ☎ 0151- 12 22 28 23

Reinigungskräfte/Springer für BS m/w/d gesucht. Mo. - Fr. flex. Arbeitszeiten zwischen 05:00 und 20:00 Uhr, PKW wird gestellt. Tel. Bewerbung: 0162 214 3819 Glasreinigung Merkur

Stellenangebote

Disponent für eine Taxizentrale in BS in Vollz. ges. ☎ 0151-12 22 28 23

Reinigungskräfte m/w/d gesucht Braunschweig - Am Theater AZ: So. - Mo. flex. in den Abendstunden Braunschweig - Fallersleber Torwall AZ: Mo. - Fr. ab 05:00 Uhr , 1,5 Std. Tel. Bewerbung: 0162 214 3819 Glasreinigung Merkur

Du machst dein Team stärker? Wir deine Zukunft sicher.

REWE
Dein Markt

Für unser **REWE Center** in **38104 Braunschweig** suchen wir zu unserer **Neueröffnung im Sommer 2024**

Verkäufer (m/w/d)

- **Frischetheke Metzgerei** in Voll-/Teilzeit – **ID 820090**
- **Frischetheke Fisch** in Voll-/Teilzeit – **ID 832447**
- **mit Kassiertätigkeit** in Voll-/Teilzeit – **ID 820241**

Florist (m/w/d)

in Voll-/Teilzeit – **ID 820243**

Interesse? Dann bewirb dich gerne unter Angabe der Job-ID bei uns.

Ansprechperson: Frau Zesch
Online unter: rewe.de/karriere
Per Mail an: bewerbung@rewe-group.com
Per Post an: REWE Group
 Recruiting Center
 Postfach 102205
 33522 Bielefeld

PRIRO GROUP

Unsere Vision ist es als mittelständisches Familienunternehmen ein Vorreiter in der hochpräzisen zerspanenden Fertigung von technologisch anspruchsvollen Produkten zu sein. Diese Vision motiviert uns in der Metallindustrie zu wachsen und dafür investieren wir in attraktive Arbeitsplätze!

Zur Verstärkung unserer Teams in Wolfsburg, Salzwedel und Celle suchen wir ab sofort (m/w/d):

CNC-Fachkräfte Drehen / Fräsen

Wir bieten Ihnen einen sicheren, langfristigen und modernen Arbeitsplatz, verschiedene Prämien, Urlaubsgeld sowie Weiterbildungsmöglichkeiten.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail an jobs@priro.de

Personalwesen | Schulgarten 2, 38448 Wolfsburg |
 E-Mail: jobs@priro.de | www.priro.de

VfL Wolfsburg e.V. von 1945
 sucht zum 01. Oktober 2024, gern auch früher

eine/n hauptberufliche/n Vorstand (m,w,d)
 als Führungspersönlichkeit mit strategischem Weitblick, hoher sportlicher Passion und ausgewiesener Expertise in den Aufgabenfeldern eines modernen Großsportvereins. Wir sind ein innovativer und regional verbundener Sportverein mit vielfältigen Angeboten für derzeit rund 4.200 Mitglieder. Über 350 Menschen engagieren sich bei uns ehrenamtlich in 30 Abteilungen mit rund 50 Sportarten und werden dabei durch eine Vielzahl an hauptberuflich Mitarbeitenden unterstützt. Wir verfügen in Wolfsburg über eine hervorragende Sportinfrastruktur, die durch vereinsübergreifende Sportstätten und eine Vielzahl städtischer Turnhallen ergänzt wird.

Aufgaben & Herausforderungen
 Als Vorstand (m, w, d) sind Sie Vorstand im Sinne von §26 BGB und führen den Verein eigenverantwortlich. Dabei werden Sie von der Geschäftsstelle unterstützt. Sie sind erster Ansprechpartner/in für alle Mitglieder sowie die ehren- und hauptamtlich Engagierten und nehmen die Arbeitgeberfunktion im Verein wahr. Sie gewährleisten eine sichere Geschäftsführung und arbeiten strategisch im Hinblick auf Zukunftssicherheit und stetige Weiterentwicklung des Vereins. Sie bündeln unterschiedlich gelagerter Interessen der Stakeholder mit aktiver, zielorientierter Netzwerktätigkeit. Verhandlungssicher repräsentieren Sie den Verein gegenüber den Mitgliedern, der Politik und anderen Institutionen.

Erfahrung & Motivation
 Sie verfügen über einen Hochschulabschluss im Bereich Sportmanagement, Sportökonomie oder in verwandten Studiengängen. Sie haben Führungserfahrung mit Personalverantwortung in vergleichbaren Vereins- oder Verbandsstrukturen. Ausgeprägte Team- und Kommunikationsfähigkeit zeichnen Sie aus. Der derzeitige Stelleninhaber wechselt/verlässt den Verein. Die selbständige, eigenverantwortliche Gestaltung des Arbeitsbereichs - von ihm geprägt im Geiste des Teamgedankens, der Fairness und Toleranz - sollte zum Wohle des Vereins auch zukünftig fortgeführt werden. Die ausgeschriebene Position beinhaltet eine angemessene Vergütung sowie die Nutzung eines Dienstwagens. Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Gehaltsvorstellungen senden Sie bitte per Mail bis zum 31.05.2024 an: starke@vfl-wob.de. Ihre Bewerbungsunterlagen werden streng vertraulich behandelt.

VfL Wolfsburg e.V. Elsterweg 5, 38446 Wolfsburg, www.vfl-wob.de

MAPEI

Technologie, auf die Sie bauen können – diese anspruchsvolle Devise hat MAPEI zu einem der größten und vielseitigsten Hersteller von Bauchemie weltweit gemacht. MAPEI-Markenprodukte tragen heute aktiv zur Realisierung von renommierten Bauprojekten im privaten und öffentlichen Bereich bei. Das hat Zukunft. Seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter betrachtet MAPEI als wertvollstes Unternehmenskapital. Das hat Tradition. MAPEI setzt konsequent auf Qualität und engagiertes Handeln – in allen Unternehmensbereichen.

Zur Verstärkung unseres Teams am Standort Weferlingen, Schwarzer Weg 3, 39356 Weferlingen, suchen wir ab sofort, in unbefristeter Vollzeitstellung, einen

Mitarbeiter Qualitätskontrolle (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Durchführen von Prüfungen an Produkten aus der Eigenproduktion und von Zukaufwaren
- Ursachenforschung bei Unregelmäßigkeiten in der Produktion mit Recycling- und Aufarbeitungshinweisen, Einstellung zeitgestellter Produkte
- Unterstützung der Anwendungstechnik sowohl bei Produktproblemen als auch bei der Reklamationsbearbeitung, Bearbeitung von Rücklieferungen
- Dokumentation aller Prüfergebnisse und Auswertung mit dem Abteilungsleiter
- Projektbearbeitung/Entwicklung: Unterstützung der zentralen F&E bei Rohstoffaustausch und Produktneu- und Weiterentwicklungen

Was wir erwarten:

- Idealerweise abgeschlossene Berufsausbildung zum Baustoff- oder Werkstoffprüfer/in, oder Chemielaborant/in, alternativ Fliesenleger oder Bodenleger mit der Bereitschaft zur Weiterbildung
- Erfahrungen in der Verarbeitung bauchemischer Materialien wünschenswert (bspw. Fliesenkleber, Mörtel)
- Selbstständige, lösungsorientierte und genaue Arbeitsweise
- Hohe Eigenmotivation, Lernbereitschaft, hohe Team- und Serviceorientierung
- Bereitschaft zur Arbeit im 2-Schichtsystem

Darauf können Sie sich freuen:

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches, spannendes Tätigkeitsfeld in einem zukunftsorientierten Unternehmen mit flachen Hierarchien. Sie haben die Chance in einem tollen Team mitzuarbeiten. Sie erhalten einen individuellen und praxisorientierten Einarbeitungsplan. Vor allem aber geben wir Ihnen die Möglichkeit, Ihr Potential zu entfalten.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen. Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an personal.weferlingen@mapei.de

MAPEI GmbH, Personalabteilung, Carmen Hock-Schäfer, Babenhäuser Str. 50, 63762 Großostheim, Tel. 0175 5737645
www.mapei.de

MAPEI

Technologie, auf die Sie bauen können – diese anspruchsvolle Devise hat MAPEI zu einem der größten und vielseitigsten Hersteller von Bauchemie weltweit gemacht. MAPEI-Markenprodukte tragen heute aktiv zur Realisierung von renommierten Bauprojekten im privaten und öffentlichen Bereich bei. Das hat Zukunft. Seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter betrachtet MAPEI als wertvollstes Unternehmenskapital. Das hat Tradition. MAPEI setzt konsequent auf Qualität und engagiertes Handeln – in allen Unternehmensbereichen.

Zur Verstärkung unseres Teams am Standort Weferlingen, Schwarzer Weg 3, 39356 Weferlingen, suchen wir ab sofort, in unbefristeter Vollzeitstellung, einen

Instandhalter Mechanik (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Durchführung von Instandhaltungsmaßnahmen zur Sicherstellung der technischen Verfügbarkeit der Maschinen und Anlagen
- Wartungsarbeiten der Betriebs- und Gebäudetechnik gemäß Wartungsaufträgen
- Fehlersuche und Störungsbehebung an Anlagen sowie deren Analyse
- Planbare Instandhaltungsarbeiten mit dem Schwerpunkt pneumatische Systeme und Anlagen sowie Optimierung von pneumatischen und hydraulischen Steuerungen
- Betreuung und Unterstützung bei Arbeiten von Fremdfirmen auf dem Werksgelände

Was wir erwarten:

- Berufserfahrung im Bereich der mechanischen Instandhaltung
- Selbstständige, lösungsorientierte und genaue Arbeitsweise
- Hohe Eigenmotivation, Lernbereitschaft und Serviceorientierung
- Hohe Teamfähigkeit
- Bereitschaft zur Arbeit im 2-Schichtsystem

Darauf können Sie sich freuen:

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches, spannendes Tätigkeitsfeld in einem zukunftsorientierten Unternehmen mit flachen Hierarchien. Sie haben die Chance in einem tollen Team mitzuarbeiten. Sie erhalten einen individuellen und praxisorientierten Einarbeitungsplan. Vor allem aber geben wir Ihnen die Möglichkeit, Ihr Potential zu entfalten.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen. Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an personal.weferlingen@mapei.de

MAPEI GmbH, Personalabteilung, Carmen Hock-Schäfer, Babenhäuser Str. 50, 63762 Großostheim, Tel. 0175 5737645
www.mapei.de

Stellengesuche

Ehepaar sucht Arbeit als Reinigungskräfte für private Wohnungen, Treppenhäuserreinigung o. Geschäftsräume. ☎ 0172-1007780

Reitner Kraftfahrer (FS CE) su. Tätigkeit Mo, Di u. Fr ☎ 0 15 21/3 89 99 87

Junge Frau su. Nebenbeschäft. im Haushalt. PKW vorh. ☎ 01 76/ 56 07 58 20

Profi-Hausrenovierer sucht Arbeit ☎ 01 72/1 00 77 80

Mobil. Haushaltsengel hilft Senioren im Haushalt u. Alltag. 0178-8839894

Gärtner su. Arbeit. Baumfällung, Heckenschnitt, Gartenpflege, Rasenmähen usw. ☎ 0157-78 79 23 97

Hilfe im Alltag! ☎ 01 77/8 81 97 72

Maler-Tap. sofort frei ☎ 0176-28 99 69 03

Gel. Fliesenleger 01 76/ 24 34 10 80

Suche Putzstelle ☎ 01 63/5 47 45 32

Putzstelle in BS ges. ☎ 0177 7135350

Maler sucht Arbeit ☎ 01 57/34 72 01 68

Unterricht / Fortbildung

Spanisch - Konversationskurs, mittwochs Haushalt u. Alltag. 0178-8839894

Familienbetrieb Hoppe

- Ankauf von Schrott und Metall
- Abholung mit Kranwagen
- 40 t Waage
- Beräumung
- Abriss und Demontage

Hinter dem Turme 22 in BS ÖLPER
0172-215533 0531/61496874
www.hoppe-schrothhandel.de

Eintracht Braunschweig
 wir sind Sponsor

Renovierung, Malerarb.
 bei Umzug, Vermietung, Verkauf, Qualität, Zuverlässigkeit. Kontaktieren Sie uns! terre immobilien Tel.: 0 53 41/ 9 01 77 79

AGIRMAN Garten-u.Landschaftsbau,Erd-, Pflaster-u.Gartenarbeiten,Gehölzschnitt Baumfällung, Zaunbau, Terrassen- u. Natursteinarbeit z. günst. Festpreis, kostenl.Angbot vor Ort. ☎0170-8347011

Der Gärtner
 Baumfällung, Heckenschnitt, Wurzelfräsen, Gartenpflege, Wege und Terrassenbau ☎ 01 57/ 50 28 37 69

Poln. Handwerkerprofi
 erledigt Maler-, Fliesen-, Trockenbau- u. Putzarbeiten, Sanierungen jegl. Art ☎ 01 73/9 05 07 32

Poln. Gartenprofis
 erstellen und pflegen ihre Gartenträume von A-Z. Pflaster, Wege, Terr., Rasenanlagen, Zäune uvm. ☎ 01 73/9 05 07 32

Unser Cityflitzer Absetzcontainer für Grünschnitt, Holz, Müll usw., ☎ 05 31/ 5 16 15 06, Fa. Mierko Hoppe Schrott und Metallhandel

Suche alte Fotokameras, Objektive, Musikinstrumente, Tonband, Radios, Münzen, Blechspielzeug, Militaria, Armband-/Taschenuhren ☎ 0160-95 17 77

Entrümpelung/ Besenrein
 kostenlose Besichtigung, Festpreis, Monika Alpers ☎ 01 71/5 40 67 43

Mierko Hoppe ...
 die Nr. 1 in BS, bei Bedarf innerhalb 24 Std. Container stellen ☎ 0531-5161506

Heizungswartung
 zum Festpreis. Fa. HES, R. Stejskal Meisterbetrieb ☎ 05 31/2 60 17 81

J.W. Entrümpelungen
 mit Anrechnung, zuverlässig und besenrein. Deutsche Fa. ☎ 0171/ 5203895

Arbeiten rund ums Haus, Pflaster-, Maurer-, Putz u. Abbrucharbeiten, ☎ 0151-21 05 59 49

Wir bieten Hausauflösungen, Entrümpelungen u. Kleintransport, sehr zuverlässig & fleißig ☎ 0157-78 79 23 97

Dachreparaturen Flach- u. Steildach Fa. obenAuf ☎ 0170-8096250

Künstliche Fingernägel u. Maniküre. Komme ins Haus. ☎ 0 53 32/ 39 00

Rollrasen-, Zaun-, Pflaster- und Fliesenarbeiten aller Art. ☎ 0170-7744244

Treppen-, Balkone- u. Terrassenfliesenverlegung ☎ 0531-1228821

Verlegung von Wand- und Bodenfliesen. Tel. 0 53 71/9 37 68 32 Firma

Maurer-, Pflaster- u. Fliesenarbeiten ☎ 01 71/7 50 42 52 + 0531-2502323

Straßenflohmarkt BS-Pappelberg-Laubenhof in Giesmarode am 21.04. von 10:00 - 16:00 Uhr

Flohmarkt So. 21.04. REWE (ehem. Real), SZ-Thiede + Media Markt Goslar

Fahrrad - Flohmarkt, 20.4.2024, ca. 10-18 Uhr, Ganze Eulenstraße, Anm. ab 8 Uhr

Reise und Erholung

Heiligenhafen, traumh. Ferienwhg., voller Seeblick, 2 Erw + 2 Kd., Balkon, Strandk., Sommertermine frei ☎ 0176-81 67 61 76 www.fw-an-der-ostsee.de.

Scharbeitz, gemütl. 2 Zi.-FeWo., TG, viele Extras, 50m Strand. ☎ 01 72-8 86 70 28

Zingst FeWo mit Blk. ☎ 05309-8069

Gastronomie

Großer Muttertagsbrunch
 12.05.24, nur 25,90 € Panoramic, Borsigstr. Tel. 695488, www.panoramics.de

Gesundheitsdienst

Taiji - Qigong - Yoga
 Neue Kurse ab Mitte April. Die Kurse werden von Krankenkassen bezuschusst. Dr. Lang ☎ 05 31/7 07 60 42 www.taiji-qigong-yoga.de

Neue Kurse ab Mitte April. Die Kurse werden von Krankenkassen bezuschusst. Dr. Lang ☎ 05 31/7 07 60 42 www.taiji-qigong-yoga.de

Bekanntmachungen

DRK Ortsverein Süd-Ost lädt alle Mitglieder zur Ortsvereinsversammlung am 14.05.2024, 18 Uhr, Am Hauptgüterbahnhof 26, 38126 BS, ein. Tagesordnung: Begrüßung, Genehmigung des Protokoll, Feststellung der Beschlussfähigkeit, Aktivitäten des Ortsvereins, Wahl des Wahlleiters, Wahl des gesamten Ortsvereinsvorstand, Verschiedenes, Die Vorsitzende

Geschäftsverbindungen

Sanierungstechniker! Holz- Maler- und Dacharbeiten. ☎ 0 17 71 34 77 87

Verschiedenes

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db171+ Lieferung bundesweit Telefon: 03 92 68/ 98 69-171 www.dachbleche24-shop.de

Gartengestaltung-/Pflege
 Terrassen u. Wegebau, Baumfällung, Stubben fräsen, Rollrasen. Fa. Klenner ☎ 0531-301285 od. 0176-72 51 05 43

Malerarbeiten
 Wir bringen Farbe in Ihre Wohnung. Kostenl. Angebote. Malereibetrieb Schröder. ☎ BS 2704848

Umzugskartons nur 1,99€
 neu+stabil,Autoverm. Harms ☎333333

Badsanierung
 Sanitär, Fliesen... ☎ 0531-1228821

Kaminholz, frei Haus, versch. Sorten u. Längen ☎ 0176-84 85 29 09

Tapezier-, Streich- u. Renovierungsarbeiten, Fliesen ☎ 0177-7200424

Fliesenleger ☎ 05 31/1 22 88 21

Verkäufe

Fahrräder

Haushaltsgeräte

Heute gebracht - Übermorgen abgeholt! Fahrradambulanz, Bäckerklint 3 ☎ 05 31/ 61 75 24 39

Miele Waschmaschine Softtronic, überholt, für Selbstholer, VB 120,- ☎ 0531-690429

www.seeger-elektrogeraete.de

Hobby / Freizeit

Modellautos/Modelleisenbahnen, Ankauf/Verkauf/Tausch. Auto & Bahn, Wendenring 21. Mi.- Fr. 13.00-18.00, Sa. 10.00-12.30 Uhr ☎ BS-3 49 59 16

Verschiedenes

Hausflohmarkt, alles günstig abzugeben, am 27.04., von 10-15 Uhr, Königsberger Ring 23, 38442 Wolfsburg. Wir freuen uns auf sie.

Wohnungsaufösungen

Entrümpelung besenrein
 Mierko Hoppe ☎ 0531-5161506

Kaufgesuche

China/Japan/Indien-Briefmarken, sowie Briefmarken in Münzsammlungen werden v. Sammler fachger. bewertet + bei Barzahlung übernommen. ☎ 0171-8161220

Wir kaufen gern: Schmuck+Münzen, Gold+Silber, Versilbertes+Zinn, Zahn-gold a.m.Z. Phoenix Langerhof 6-8 ggü. dem Standesamt. Tel.: 0 53 16 18 38 33

Su. Pelze, Uhren, Schmuck, Münzen, Porzellan, Zinn, Tafelsilber, Instrumente, alte Möbel, Garderobe, Militaria, Barzahl. seriöse Abw. ☎ 01 71/9 31 53 83

Su. alte Nintendo & Sega-Konsolen NES, SNES, N64 und Gameboy. Bitte alles anbieten, auch Zubehör, Hefte usw. Zahle sof. bar ☎ 0531-12 27 59 55

Kaufte alte und neue Fototechnik, Objektive, Profigeräte, wie z.B. Leica, Nikon, Contax, Rollei, gerne ganze Sammlungen Tel.: 0 55 33/ 40 84 49

Privat sucht Bücher, Näh- und Schreibmaschinen, CD, Schallplatten, Vorwerk Staubsauger, Häkeldecken, Puppen ☎ 01 78/3 73 59 14 Frau Weiß

Zahngold dringend ges.
 Goldschmiede Andreas Morgenroth, Friedr.-Wilhelm-Str. 49, bei der Post

Mierko Hoppe Container- dienst. Ankauf von Schrott und Metall. 0531-5161506

Sammlerclub sucht Spielzeug: Eisenbahn, Autos u. Militär, u.s.w., aus den 1900er J. bis heute. ☎ 0177-3147210

Militärische Bücher, Fotoalben, jegl. militärische Papiere, vor 1945, kauft zu Höchstpreisen: ☎ 05 31/7 82 48

Sammlerclub sucht Spielzeug: Eisenbahn, Autos u. Militär, u.s.w., aus den 1900er J. bis heute. ☎ 0177-3147210

Antik- u. Auktionshaus kauft Münzen, Uhren, Bilder, Orden, Möbel, Silber u. kompl. Erbnachlässe. ☎ 05333-408449

Sammler kauft Militärsachen Orden, Säbel, Uniformen, Spielzeug usw. ☎ 0 53 53/ 40 48 + 01 70/1 00 26 94

Kaufe Bücher aus allen Bereichen (keine Romane). A. Ehrbrecht ☎ 05174-8397

Briefmarken und Münzen von Sammler gesucht. Tel.: 05309 1934

Musikinstrumente, alte Möbel, Silberbestecke, Zinn, Nähmasch., Schallpl., Puppen, Geschirr, Uhren, Bilder, Orden, uvm. ☎ 0571-83 99 96 73

Automarkt / Verkauf

Dacia Autohaus Härtel GmbH, 38124 BS/Stöckheim, Senefelderstr. 6 a, www.autohaus-haertel.de ☎ 0531-261400

Dacia Autohaus Kaiser GmbH 0531/210780 www.renault-braunschweig.de

Renault Autohaus Kaiser GmbH, 0531/210780 www.renault-braunschweig.de

Automarkt / Ankauf

Jaber zahlt gut 24h!

Ankauf ständig alle Fahrzeuge in bar. Auch defekt oder Unfall. Gifhorn Str. 72, Ecke Hansestr. 38112 Braunschweig ☎ BS 2348335 oder 0171 5201890

Altautoentsorgung m. Entsorgungsnachw. Unfall/defekt, Abhol mögl. ☎ 05 31/ 28 13 50 Firma Damke-Isensee

Gebr. KFZ-Teile, Einbau mögl., Firma Damke-Isensee. ☎ 05 31/ 28 13 50

Barankauf: PKW, LKW u. Busse, auch So. 0531-2371734, Fa. Auto-Ex. Forststr. 27

Gesucht wird ein Auto mit Mängeln ab EZ 2005 ☎ 0157-70 41 88 72

Motorräder Ankauf

Motorradankauf aller Marken, Abholung u. Barzahlung ☎ 0 53 08/5 10 90 17

Wohnmobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160, www.wm-aw.de, Fa.

Garagen

Stellplatz für PKW u. Anhänger in Braunschweig zu vermieten. ☎ 0 53 74/ 34 27

KFZ-Reinigung

Autopflege- Wäsche, Innen- u. Außenreinigung, Politur, ab 149,-€. Firma A-P-D, Varrentrappstr.2, BS. 0531-88 68 70 70 autopflege-dienst-braunschweig.de

Autovermietung

PKW ab 9,90,-€ pro Tag incl. 100 km, AV Harms. ☎ BS/333333

Wassersport & Camping

Suche dringend v. privat Wohnwagen oder Wohnmobil, auch mit Mängeln. D. Schmidt ☎ 01 70/3 52 93 34

Immobilien / Verkauf

BS: Exkl. Architektenhaus! 248m² Wfl., 7 Zimmer, 876m² Grdst., hochw. Ausstattung, u.a. EBK, 3 Bäd., Alarmanlage, Kamin, Fußbodenheizung, Schwimmteich, Südterrasse m. BBQ-Bereich, Feuerstelle, Do.garage u.v.m., Bj. 2011, FW-ZH, V: 57 kWh/(m²a), Kl: B, KP 1,25 Mio.. Tel.: 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

BS: EFH mit Praxisräumen in Querum, 360m² Fl., 6 Zi. + Praxis-/Büroräume, 711m² Grdst., Einliegerwhg. im OG, EBK, 3 Bäder, 2 Gä.-WCs, vorbereitetes Hallenschwimmbad im Souterrain, Keller, Grg., Bj. 1976, Öl-ZH, V: 127 kWh/(m²a), Kl: D, KP 650.000,- €. Telefon: 0531-20 90 06 66, www.von-wuelfing-immobilien.de

BS: Villa am See! Außergewöhnl. Immobilie mit 543m² Wfl., 10 Zi., 1.284m² Grdst., erstklassige Ausstattung wie Fußbodenhgz., Klimaanlage, Fitnessstudio, Dachterrasse, Außen- und Whirlpool u.v.m., Bj. 1984, Gas-ZH, V: 108 kWh/(m²a), Kl: D, KP 2,25 Mio.. Telefon: 0531-20 90 06 66, www.von-wuelfing-immobilien.de

+ + Mittwoch, 24.04.24 von 16-18 Uhr - Offene Besichtigung + + 38116 BS-Lamme, Lammer Busch 1, Neubau, 3 Zi.-Wohnungen mit Aufzug, Privatparkplätze, E-Mobilität bis 11 KW vorbereitet, Loggia m. Glasbrüstung, vollausgestattete Bäder, Fußbodenheizung, Nahwärme, Glasfaseranschluss, Bj. 2021, B: 42kWh (m²a)KLA, Info: www.bu-schmidt.de | 05361- 8678700

Helle 3-Zi.-ETW im Östl. ... Ringg. direkt am Prinzenpark, 70m², 1. OG, Wannenbad m. Fenster, Ahornparkett, gemütl. Gemeinschaftsgarten, saniert 2009/13, Bj. 1898, B: 164 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-EH, KP 249.000,- €. ☎ 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Interessante Kapitalanl. Vermietete 3-Zi.-ETW in BS-Waggum, 3 Zi., 65m² Wfl., Duschbad, Balkon, Grg., Erbpacht 12,08 € mtl., Restlaufz. bis 30.06.2061, Bj. 1966, V: 79 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP 115.000,-. 0531-20 900666,von-wuelfing-immobilien.de

Traumhaus in Toplage! Saniertes EFH im Östlichen Ringgebiet, 190m² Wfl., 9 Zi., 260m² Grdst., 2 Bäd., Gäste-WC, Keller, 2 Außenstellpl., Bj. 1955, Gas-ZH, B: 153 kWh/(m²a), Kl: E, KP 850.000,-Euro. ☎ 0531-20 90 06 66, www.von-wuelfing-immobilien.de

Attraktives Wohn- und... Geschäftshaus in BS, 14 WE, 3 Gewerbeeinheiten, 1.199m² vermietbare Fläche, PV-Anl. u.v.m., ME (IST) 104.176,-/p.a., Bj. 1948-1954, V:170kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 1,9 Mio.. Tel.: 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Mod. ETW nahe Bahnhof! 3 Zi., 78m² Wfl., EBK, Duschbad, Balkon, Aufzug, Kellerraum, TG-Stellplatz, Bj. 1973, FW-ZH, V: 145 kWh/(m²a), Kl: E, KP 295.000,- €. Telefon: 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Altbauwhg. in Toplage! Renov. EG-Whg. im Östl. Ringgebiet, 2 Zi., 60m² Wfl., Duschbad u. sep. WC, Ensemble-Denkmalchutz, Bj. 1897, FW-ZH, KM 600,- zzgl. NK. 0531-20 900666,von-wuelfing-immobilien.de

San. MFH in Rünigen 320m² Fläche, 6 WE mit Balkon, Fußbodenhgz., Keller, Nebengebäude, ME (IST): 42.540,- p.a., Bj. 1993, Öl-ZH, V: 91 kWh/(m²a), Kl: C, KP 2,95 Mio.. 0531-20 900666,von-wuelfing-immobilien.de

Wohnanlage aus 4 MFH... in BS, 2.024m² Fläche, 4.141m² Grdst., 24 WE, Blk., Stellpl., ME (IST): ca. 158.196,- p.a., Bj. 1993, Öl-ZH, V: 91 kWh/(m²a), Kl: C, KP 2,95 Mio.. 0531-20 900666,von-wuelfing-immobilien.de

Anlage im Östl. Ring- gebiet! Gepflegte 2-Zi.-ETW, 62m² Wfl., EBK, Duschbad, Gartennutz., Stellpl., ME 6.840 € p.a., Bj. 1890, Gas-ZH, Kl: E, V:151 kWh/(m²a), KP 195.000,-. 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Weststadt, 3 Zi., 75 m², 3. OG, kl. Terr. mit Waldblick, v. priv., VB 180.000 € ☎ 0531-847407

Immobilien / Ankauf

Luxuriös soll es sein! Plastischer Chirurg sucht mit seiner Lebensgefährtin ein modernes, lichtdurchflutetes Haus mit bodentiefen Fenstern. Es sollte Platz für einen Fitnessraum und eine Sauna vorhanden sein. Telefon: 0531-20 90 06 66, www.von-wuelfing-immobilien.de

Für den Bestand Privater Kaufinteressent sucht für seinen Familienbestand ein Mehrfamilienhaus oder Wohn-/Geschäftshaus in BS bis zu einem Radius von 30km. Provisionsfrei für Eigentümer. Telefon: 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Bis 4 Mio. gesucht! Mehrfamilienhaus oder Wohn-/Geschäftshaus in zentraler Lage von Hildesheim, Peine, Salzgitter, Braunschweig, WOB oder Gifhorn ges.. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Kauf: Gewerbe- liegenschaft mit Grundstück, Hallen, Büros oder Verwaltungsgeb. gesucht, auch mit Altbestand. Provisionsfrei für Eigentümer. Telefon: 0531-20 90 06 66, www.von-wuelfing-immobilien.de

Ankauf MFH Chirurg sucht als Kapitalanlage ein gepf. Mehrfamilienhaus im Raum Braunschweig. Provisionsfrei für Eigentümer. Telefon: 0531-20 90 06 66, www.von-wuelfing-immobilien.de

Nach Trennung... sucht Frau mit ihrer 6-jährigen Tochter Lina eine charmante ETW ab ca. 65m² Wfl. mit guter Verkehrsanbindung nach Wolfenbüttel. Tel.: 0531-20 90 06 66, www.von-wuelfing-immobilien.de

In Riddagshausen ges.! Wir suchen für einen unserer Kunden ein schönes Haus in Riddagshausen oder Volkmarode ab ca. 120m² Wohnfläche. Telefon: 0531-20 90 06 66, www.von-wuelfing-immobilien.de

Hamburger Investor aus der Ölindustrie sucht MFH oder Geschäftshaus bis 3 Mio. in BS / WF / SZ / Wob - G + S Immobilien GmbH & Co. KG. Für Anbieter kostenfrei. GuS-Immobilien.de ☎ 0531 - 13000

Bis ca. 300.000,- gesucht! Sympathische Familie mit einem Sohn (6 Jahre) sucht eine DHH oder RH, vorzugsweise in Mascherode oder Stöckheim. Telefon: 0531-20 90 06 66, www.von-wuelfing-immobilien.de

Alleinstehende, verbeamtete Lehrerin sucht eine 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon oder Terrasse. Bevorzugt werden das Östl. und Westl. Ringgebiet oder Stöckheim. 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Wohnungspaket gesucht! Düsseldorfer Investorengemeinschaft sucht im Raum Niedersachsen ein gut vermietetes Wohnungspaket bis ca. 5 Mio. Euro. Telefon: 0531-20 90 06 66, www.von-wuelfing-immobilien.de

Gewerbl. Anlageobjekt Privater Investor sucht Gewerbeobjekte (Büro, Halle etc.), vermietet od. frei, bis 3 Mio., Raum BS, GF, WOB. Provisionsfrei für den Eigentümer. Tel.: 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Neubau gesucht! Wissenschaftler sucht mit seiner Frau ein gut ausgestattetes Haus ab 4 Zimmer auf großem Grdst. im gesamten Landkreis. Telefon: 0531-20 90 06 66, www.von-wuelfing-immobilien.de

MFH in den Ringgebieten Architekt möchte investieren u. su. MFH in den Ringgebieten, der Innenstadt und Weststadt, auch zum Sanieren. Provisionsfrei für Eigentümer. Telefon: 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Im Östl. Ringgebiet ges.! Mann mittleren Alters sucht eine Whg. zur Kapitalanlage mit Möglichkeit zur Selbstnutzung in ein paar Jahren, gerne im EG oder 1. OG mit Aufzug. 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Haus mit gutem Grundriss gesucht! 4-köpfige Familie mit Hündin Layla sucht ein modern ausgestattetes Haus in exponierter Lage. Tel.: 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Zahnarzt su. MFH o. Wohn-/Geschäftshaus ab 500 m² in BS oder WF. Für Anbieter kostenfrei - seit 1996. G+S Immobilien GmbH & Co. KG, GuS-Immobilien.de ☎ 0531-13000

Wohn-/Geschäftshaus in BS oder SZ bis ca. 3 Mio von vermög. der Familie gesucht. Provisionsfrei für den Eigentümer. Telefon: 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Nach Auslandseinsatz... zurück lt. Ang. VW m. Familie sucht EFH ab 130 m² Wfl. G+S Immobilien GmbH & Co. KG, GuS-Immobilien.de ☎ 0531-13000

Penthouse gesucht! Unternehmer sucht eine ETW ab 90m² Wfl. mit sonniger Dachterrasse. Ausreichend Eigenkapital ist vorh.. 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

In Querum u. Umgeb. ges. Solventer Herr sucht eine Immobilie in BS-Querum und Umgebung. Eine ETW käme auch in Betracht. Tel.: 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Außergewöhnl. Immobilie gesucht! Unternehmerpaar sucht eine exklusive Immobilie mit dem gewissen Etwas. Budget +/- 1,5 Mio. Euro. 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Wohnanlage bis 10 Mio. Fondgesellschaft su. überregional Mehrfamilienhäuser oder eine Wohnanlage. Provisionsfrei für Eigentümer. 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Polizist sucht... mit seinen 2 Kindern (7+12 Jahre alt) eine 3-4 Zimmer Wohnung mit gutem Grundriss. Telefon: 0531-20 90 06 66, www.von-wuelfing-immobilien.de

Grdst. z. Bau einer Stadt- villa... Familie aus Wolfenbüttel sucht ein Baugrundstück ab ca. 900m² Fläche in guter Lage von Braunschweig. 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

MFH bis ca. 10 ... Wohneinheiten in Braunschweig gesucht. Max. 20% Gewerbe mögl. Provisionsfrei für den Eigentümer. ☎ 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Akademiker-Familie sucht 1-2 Fam.-Haus max. 15km um BS. G+S Immobilien GmbH & Co. KG GuS-Immobilien.de ☎ 0531-13000

Im Östl. Ringgebiet ges. Bauingenieur sucht MFH. KP bis ca. 2 Mio.. Prov.frei für Eigentümer. 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Kleine ETW gesucht! Dozentin sucht eine 1-2-Zimmer-Wohnung in zentraler Lage von BS. 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Maschinenbauing. sucht bis € 390.000 in Citynähe. GuS-Immobilien.de ☎ 0531-13000, Email: info@GuS-Immobilien.de

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 0176/ 1541 6372

5-25 Wohneinheiten Wohnlage in BS, PE, SZ gesucht. Provisionsfrei für Eigentümer. Tel.: 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Arztfamilie sucht 1 Fam.-Haus in guter Lage in BS o. Umgeb. GuS-Immobilien.de ☎ 0531-13000

Ich suche für einen Piloten ein Mehrfamilienhaus in BS und Umgebung (30 km) 750.000 €. Telefon: 01 57/ 37 80 48 34, enrico.gerloff@sorglosmakler.de

Eigentumswohnung - Wir suchen 2-4 Zi., ab 50 m² gerne auch renovierungsbedürftig oder vermietet. Tel.: 0151 - 62 87 13 01

SUCHE HAUS ZUM KAUF auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen. ☎ 01 76/ 86 09 9868

HAUS: Suche von privat 0531-22 43 23 80

Vermietungen

BS Innenstadt: Ladenfläche an d. Fußgängerzone m. 134m² Fläche, Nebenraum, rückseitige Anlieferung, Lüftungsanlage, Schaufenster, FW-ZH, V:Strom 12,4/Energie 75kWh/(m²a), Bj.1985, MP 1.900,- zzgl. NK. Telefon: 0531-20 90 06 66, www.von-wuelfing-immobilien.de

PFLEGE BEWAHRER DER familiären LANDHILFE

PFLEGEFACHBERATUNG

Sie benötigen eine Pflegeberatung um weiterhin Ihr Pflegegeld zu erhalten?

Sie haben Fragen rund um das Thema Pflegegrad?

Sie möchten ein Informationsgespräch für sich und Ihre Angehörigen bezüglich Ihrer häuslichen Versorgung?

Dann kontaktieren Sie uns.

Susanne Kühne: 0157/54443333 - Denise Harmel: 0157/54443335

Die Kosten für die Beratung bei Ihnen zu Hause werden von Ihrer Pflegekasse übernommen.

Haben Sie Fragen? Wir informieren Sie gerne unverbindlich.

familiäreLandhilfe
Inhaber Florian Höhne
Hinter den Hainen 14d
38126 Braunschweig

☎ 0157/54443333
☎ 0157/54443335
✉ info@flo-sz.de
🌐 www.flo-sz.de

GEWINNSPIEL

Jetzt 20 x 2 Karten für das Gartenfestival „Blumen & Ambiente“ gewinnen!

Wir verlosen 20 x 2 Karten für das Gartenfestival „Blumen & Ambiente“ vom 1. Mai bis zum 5. Mai 2024 im Park des historischen Gutshauses Wienhausen. Gleich mitmachen unter: www.braunschweiger-zeitung.de/service/gewinnspiele

Teilnahmeschluss ist der 24.04.2024.

Jetzt teilnehmen und gewinnen!

BRAUNSCHWEIGER ZEITUNG

WOLFSBURGER NACHRICHTEN

Sie kümmern sich um Ihre Arbeit, wir kümmern uns um Ihre Werbung!

NW Neue Wolfsburger

Förderlehrer sucht ... mit seiner Lebensgefährtin eine 2-3-Zimmer-Wohnung in netter Wohngegend von BS, gern mit Balkon. 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Azubi im Handwerk ... sucht eine 1-Zi.-Whg. zur Miete, gern in zentraler Lage von BS. Telefon: 0531-209 00666,von-wuelfing-immobilien.de

Transporte / Umzüge

C&K Umzugsservice Umzüge, Entrümpelungen, Renovierungen, Möbelmontagen ☎ BS/38912355

Beräumung von Häusern und Wohnungen, Mierko Hoppe ☎ 0531-5161506

Schröder Transporte - Kleinumzüge, Transporte, Nachlassauflösungen, Entrümpelungen ☎ 05 31 2 70 48 48

Bekanntschaften allgemein

www.DISCOFOX.de Kurse auch f. Singles

Bekanntschaften für Sie

Er, 81 J., aus BS, 1,67 m, NT, NR, su. Sie 65 - 78 J., für gemeinsame Aktivitäten, Ausflüge, u.s.w. ☎ Z_CC02_165006

Telefonkontakte

SZ: Sexy Ariana 20J sinnlicher & lustvoller Genuß!! 0152 1333 9183 sexnord.net

SZ: Amalia 20J will alles mit Dir erleben 24H a.H+H015216757849sexnord.net

SZ: Eva 19J heiß - wild - sexy & leidenschaftl!! 0152 1519 5109 sexnord.net

SZ: Julia 19J erotisch - fantasievoll - leidenschaftl!! 0152 12 82 59 48 sexnord.net

Bekanntschftsvermittlung

Günter (74) aber mein Alter sieht man mir nicht an. Den Lebensabend könnte ich in vollen Zügen genießen, doch als ich Witwer wurde, habe ich mich zurückgezogen. Mir fehlt die Wärme einer lieben Frau, schöne Unternehmungen u. das Gefühl nicht mehr allein zu sein. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos. Tel.: 0800-2886445

Grafik: © fotomek - Fotolia.com

THEMA DARMBESCHWERDEN

Mysterium Reizdarm: Ist das die Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse machen nun Millionen Betroffenen Hoffnung

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist?

Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

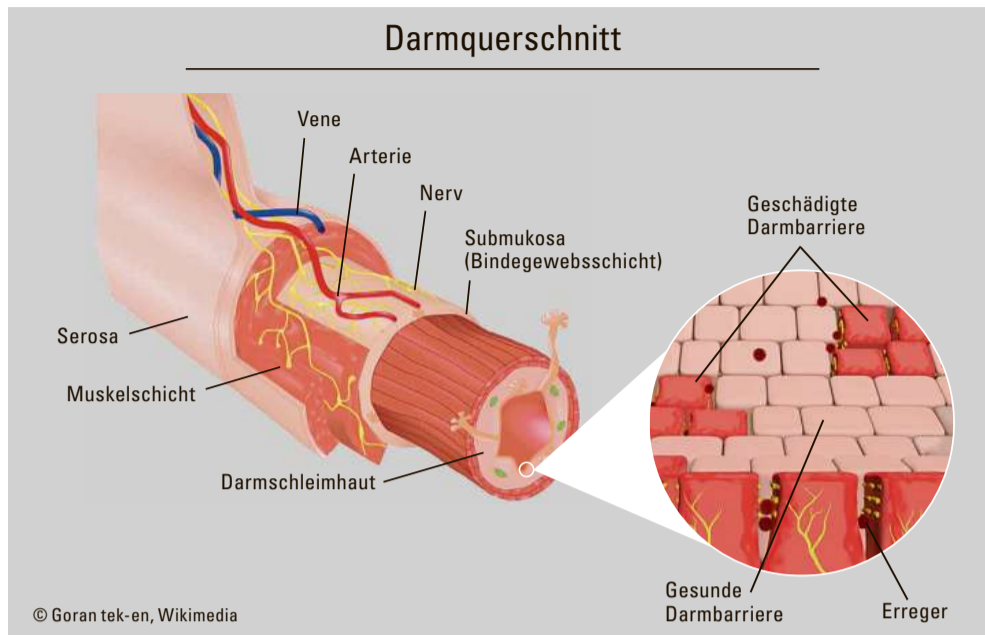
Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

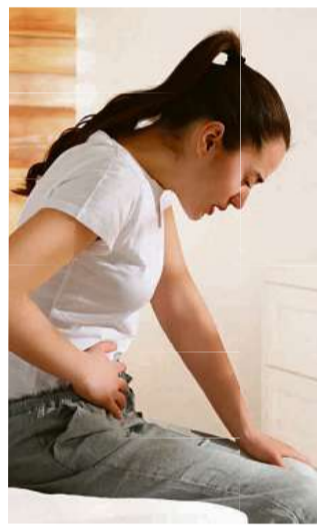
Was ist ein Reizdarmsyndrom?

Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder auch einzeln auftreten können und in



Die Ursache des Reizdarmsyndroms ist häufig eine geschädigte Darmbarriere. Durch sie können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen und das enterische Nervensystem reizen.

ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die die Lebensqualität stark einschränken kann. Aktuelle Zahlen des



Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen können die Lebensqualität Betroffener stark einschränken.

Barmer Arztreports zeigen, dass sich dieses Beschwerdebild in den vergangenen Jahren zu einer echten Volkskrankheit entwickelt hat: Mittlerweile leiden schätzungsweise 11 Millionen Deutsche unter einem Reizdarm, Tendenz steigend.¹

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky

Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.²

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: *B. bifidum* MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten die folgenden Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.³

Erfahrungen mit

B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.⁴ Dieser Erfolg spiegelt sich auch in vielen Nutzerbewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die

Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit ‚Ruhe‘ im Darm!“

Der außerordentliche Erfolg des Produktes führte dazu, dass der Hersteller immer wieder Lieferschwierigkeiten bekam. Zuletzt war Kijimea Reizdarm PRO jedoch wieder verfügbar. Viele Kunden kaufen daher schon beim ersten Mal gleich drei Packungen, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Einnahme nicht fortsetzen zu können. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.



UNSER TIPP

Interessierte Leser können jetzt von einem besonderen Angebot des Herstellers profitieren. Mit dem Code **Reizdarm** erhalten Kunden im Kijimea Onlineshop beim Kauf einer 28er- oder 84er-Packung Kijimea Reizdarm PRO ein exklusives Reizdarm-Tagebuch gratis dazu! Dieser Code ist bis zum 29.04.2024 gültig und einzulösen unter www.kijimea.de. Nur solange der Vorrat reicht.

¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • ⁴Insight Health, MAT 01/2024; DE, AT, ES, IT. • ⁵Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5(7): 658-666. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁵

Kijimea Reizdarm PRO direkt beim Hersteller bestellen:



www.kijimea.de



Erektionsstörungen?

So holen Sie sich Ihre Manneskraft zurück!

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Ihr Selbstbewusstsein leidet, weil Sie zunehmend Angst haben, im Bett zu versagen? Die gute Nachricht: Mit dem rezeptfreien

Arzneimittel Neradin

(Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen und Ihre Manneskraft zurückgewinnen!

Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark und führt zu Frust und Unzufriedenheit. Darüber offen zu sprechen, fällt Männern besonders schwer. Denn: Erektionsstörungen passen einfach nicht in das Bild eines „starken, po-

tenten Mannes“. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze *Turnera diffusa* an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanen Sex wieder genießen

Anders als bei vielen chemischen Potenzmitteln ist die Wirksamkeit von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Das Beste: Die Tabletten sind gut verträglich. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

- ✓ Bekämpft sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen
- ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt
- ✓ Ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke:

Neradin
(PZN 11024357)



www.neradin.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
NERADIN. Wirkstoff: *Turnera diffusa* Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de

• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.